FECHA: CATEGORIA Y DEPORTE

OBJETIVO FISICO

OBJETIVO TÁCTICO. TIEMPO DE LA CLASE

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **PARTES** | **CONTENIDO** | **DOSIFICACION** | **INDICACIONES METODOLOGICAS** |
| TIEMPO  | REPETI |
| **I****N****I****C****I****A****L** |  |  |  |  |
| **P****R****I****N****C****I****P****A****L** |  |  |  |  |
| **F****I****N****A****L** |  |  |  |  |