FECHA: CATEGORIA Y DEPORTE

OBJETIVO FISICO

OBJETIVO TÁCTICO. TIEMPO DE LA CLASE

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PARTES** | **CONTENIDO** | **DOSIFICACION** | | **INDICACIONES METODOLOGICAS** |
| TIEMPO | REPETI |
| **I**  **N**  **I**  **C**  **I**  **A**  **L** |  |  |  |  |
| **P**  **R**  **I**  **N**  **C**  **I**  **P**  **A**  **L** |  |  |  |  |
| **F**  **I**  **N**  **A**  **L** |  |  |  |  |