

Concepto de Instinto desde Cuatro Enfoques Psicológicos

Concepto de Instinto

El instinto se define como un patrón de conducta innato, heredado biológicamente, que se manifiesta de manera automática ante determinados estímulos del entorno. Es una forma de comportamiento no aprendido, que se observa en humanos y animales como parte de su adaptación y supervivencia.

"El instinto es una disposición innata que lleva a un organismo a realizar ciertos actos esenciales para la conservación de la vida, sin necesidad de aprendizaje previo" - William McDougall (1908)

¿Cómo se desarrollan los instintos?

Aunque los instintos son innatos, su manifestación puede estar modulada por la experiencia, el contexto ambiental y la maduración del sistema nervioso. En otras palabras, el instinto no siempre aparece de forma completa al nacer, sino que puede desplegarse gradualmente a medida que el individuo se desarrolla.

Ejemplo: El reflejo de succión en los recién nacidos es instintivo, pero la manera en que el niño se alimenta se perfecciona con la experiencia y la interacción con su cuidador.

1. Enfoque Biológico/Evolutivo

Este enfoque considera al instinto como un producto de la evolución natural, esencial para la supervivencia de la especie. Autores como Charles Darwin y Konrad Lorenz explican que los instintos son mecanismos adaptativos que han evolucionado mediante la selección natural.

Ejemplo: El impulso a proteger a la descendencia (instinto maternal) en mamíferos.

"El instinto es la acción heredada que ha resultado útil a lo largo de la historia evolutiva del organismo" - Lorenz, K. (1952)

2. Enfoque Psicoanalítico (Freudiano)

Para Sigmund Freud, los instintos (Triebe en alemán) son fuerzas motivacionales inconscientes que

Concepto de Instinto desde Cuatro Enfoques Psicológicos

impulsan la conducta. Distingue dos grandes grupos: el instinto de vida (Eros) y el instinto de muerte (Thanatos). Los instintos son fuente de energía psíquica (libido) y constituyen la base de la motivación humana.

Ejemplo: El deseo sexual como manifestación del instinto de vida, reprimido o canalizado según las normas sociales.

"Los instintos son los representantes psíquicos de los estímulos que provienen del interior del cuerpo y llegan al alma" - Freud, S. (1915)

3. Enfoque Conductista

Los conductistas clásicos, como John B. Watson, minimizaron el rol de los instintos en la conducta humana, argumentando que el comportamiento es aprendido a través del condicionamiento. Sin embargo, reconocieron que ciertos patrones simples pueden tener una base innata.

Ejemplo: Aunque el miedo puede parecer instintivo, Watson demostró que puede ser condicionado (como en el experimento del 'Pequeño Albert').

"Dadme una docena de niños sanos y educaré a cualquiera de ellos para que sea lo que yo quiera, médico, abogado, artista..." - Watson, J. B. (1924)

4. Enfoque Humanista

Autores como Abraham Maslow reinterpretan el concepto de instinto como necesidades humanas básicas que motivan la conducta. En su pirámide, las necesidades fisiológicas y de seguridad tienen un carácter instintivo, pero son organizadas jerárquicamente.

Ejemplo: El hambre como una necesidad instintiva que motiva la búsqueda de alimento, pero modulada por valores y cultura.

Concepto de Instinto desde Cuatro Enfoques Psicológicos

"Las necesidades instintivas son la base de la motivación humana, pero deben entenderse dentro de un contexto dinámico y jerárquico" - Maslow, A. H. (1943)

Bibliografía

Freud, S. (1915). *Instintos y sus destinos*. Obras Completas, Volumen XIV. Buenos Aires: Amorrortu Editores.

Lorenz, K. (1952). *King Solomon's Ring*. New York: Thomas Y. Crowell.

Maslow, A. H. (1943). A theory of human motivation. *Psychological Review*, 50(4), 370-396.

McDougall, W. (1908). *An Introduction to Social Psychology*. London: Methuen.

Watson, J. B. (1924). *Behaviorism*. New York: Norton.

Tinbergen, N. (1951). *The Study of Instinct*. Oxford University Press.