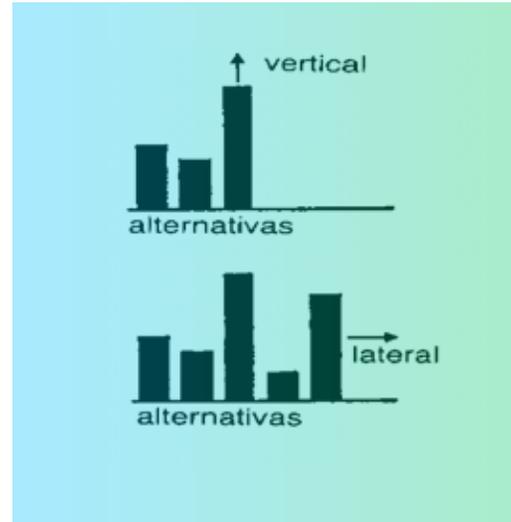


# PENSAMIENTO LATERAL

Explicamos que el pensamiento lateral, propuesto por Edward de Bono, es una forma de resolver problemas que desafía el pensamiento lógico y estructurado. En lugar de seguir un camino lineal, el pensamiento lateral nos invita a romper esquemas y ver problemas desde ángulos inesperados.



Pensamiento vertical esta enfocado en una sola perspectiva



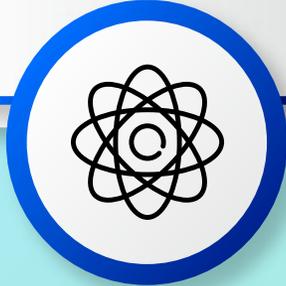
Bono sostenía que nuestro cerebro tiende a seguir caminos preestablecidos, lo que nos lleva a soluciones previsibles y a veces ineficaces. El pensamiento lateral, según él, es un proceso que nos ayuda a "desbloquear" esas rutas mentales y explorar caminos alternativos que nos lleven a soluciones más innovadoras.

# PENSAMIENTO LATERAL

## TÉCNICAS

### PROVOCACIÓN

*Esta técnica consiste en lanzar ideas provocadoras o absurdas que parecen no tener sentido en un primer momento. Al crear una provocación, como imaginar una situación ilógica o exagerada, la mente se ve forzada a pensar fuera de los patrones normales y explorar posibilidades nuevas.*



### ESCAPE

*Se invita a los individuos a dejar de lado o ignorar ciertas suposiciones o convenciones que normalmente se aceptarían sin cuestionamiento. Esto ayuda a explorar alternativas que podrían pasar desapercibidas si se sigue un pensamiento convencional.*



### INVERSIÓN

*Esta técnica implica revertir o invertir un problema o situación para mirarlo desde otro ángulo. Consiste en observar un problema o situación desde una perspectiva totalmente nueva, cambiando los puntos de referencia o los aspectos a los que se presta atención.*



*Estas técnicas, según Edward de Bono, ayudan a romper con los patrones de pensamiento habituales y a desarrollar soluciones creativas en la resolución de problemas*

## EJERCICIO MENTAL DE Edward Bono

Edward de Bono, el padre del “pensamiento lateral”, explica cómo éste puede contribuir a cambiar el modo en el que vemos las cosas.



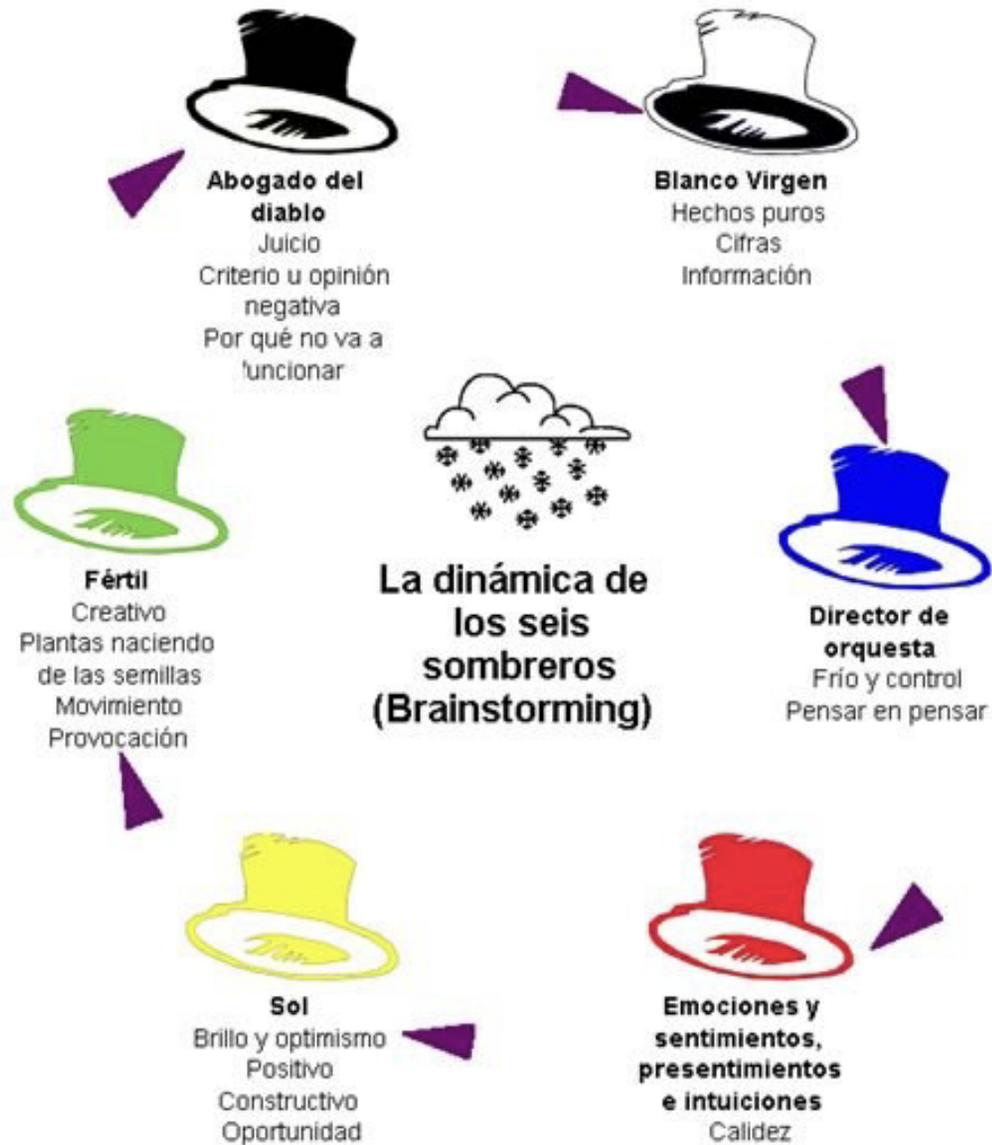
**1: En una hoja escribe de forma intuitiva una palabra que sea un objeto de uso diario que te vengan a la cabeza, de ella escoge mínimo cinco usos inusuales.**

### 2. Usos inusuales

**Anota en una hoja los usos inusuales que le darías a un determinado objeto, por ejemplo: ¿Para qué otra cosa puedo usar una escoba? Para hacer ejercicios de columna, como cuerpo de un caballo, etc.**

### 3. Idea

**En grupo piensa en la idea o tema central y evalúa: qué es bueno, qué es malo y qué es interesante de esa idea. Busca sacar el máximo número de respuesta siendo igualitario para cada aspecto, selecciona y crea una habilidad para este objeto puede ser luz, o sonido y como este se llamaría ahora. Este ejercicio, inventado por Edward de Bono, busca desarrollar varias perspectivas sobre una idea.**



<https://www.youtube.com/watch?v=OV7qVvWmCWI>