CASOS CLINICOS UTILIZANDO EL PENSAMIENTO CRÍTICO

**CASO CLÍNICO 1**

**Paciente:** Mujer de 22 años, estudiante universitaria, bajo estrés crónico y alimentándose de forma deficiente (saltando comidas).  
**Motivo de consulta:** Amenorrea secundaria (ausencia de menstruación de 4 meses), bajo índice de masa corporal (IMC 17).

**Antecedentes personales:**

Estudiante universitaria de quinto semestre.

Dieta hipocalórica estricta desde hace un año (menos de 1000Kcal/día)

Práctica diaria de ejercicio físico intenso.

Perdida de peso de 9 Kg en los últimos 5 meses.

Peso actual 47Kg, talla 1,70, IMC 16,3 (bajo peso)

**Examen físico.**

Piel seca, uñas frágiles, ligera caída de cabello.

Palidez cutánea.

Exploración ginecológica sin alteraciones.

**Laboratorio hormonal.**

FSH baja.

LH: baja

Estradiol bajo.

Prolactina normal.

Cortisol ligeramente elevado.

Leptina: disminuida.

**Pregunta crítica:**

**Con base al cuadro clínico y los resultados hormonales determine**  
¿Cuál es la causa más probable que está alterando la liberación de FSH en esta paciente?

Y justifique por que

a.- Disfunción hipofisiaria estructural.

b.- Aumento de producción de inhibina por los ovarios.

c.- Amenorrea hipotalámica funcional

d.- Tumor secretor de prolactina.

**✏️ CASO CLÍNICO 2**

**Paciente:** Camila de 23 años.

**Motivo de consulta:** Ausencia de menstruación desde hace 4 meses y fatiga persistente

**Antecedentes personales:**

Estudiante de enfermería con jornada académica exigente

Turnos nocturnos de prácticas clínicas más estudio diurno

Alta carga emocional (conflictos familiares recientes).

Refiere insomnio, perdida del apetito y sensación del agotamiento constante.

Peso estable IMC 20

**Examen físico.**

Piel seca, uñas frágiles, ligera caída de cabello.

Palidez cutánea.

Exploración ginecológica sin alteraciones.

**Laboratorio hormonal.**

FSH disminuida.

LH: disminuida

Estrógenos disminuidos.

Prolactina normal.

Cortisol: elevado.

TSH: normal.

**Pregunta crítica:**

**Con base al cuadro clínico y los resultados hormonales determine**  
¿Cuál es la causa más probable de la disminución de FSH en esta paciente?

Y justifique por que

a.- Fallo ovárico prematuro.

b.- Prolactinoma oculto.

c.- Supresión hipotalámica secundaria al estrés crónico

d.- Síndrome del ovario poliquístico.