

UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO



MOTRICIDAD Y PSICOMOTRICIDAD TERCER SEMESTRE

¿Que es motricidad?

Es la capacidad del hombre de generar movimientos por sí mismo, para esto tiene que existir una adecuada coordinación y sincronización entre todas las estructuras que intervienen en el movimiento

- sistema nervioso,
- órganos de los sentidos,
- sistema musculo esquelético



MOTRICIDAD FINA Y GRUESA

EL niño busca descubrir nuevas posibilidades de movimiento en su cuerpo, mejorar el control, la coordinación y la precisión en sus actividades motrices.

FINA

Coordinación movimiento de manos.

Precisión y exactitud en los trazos de la escritura.

GRUESA

Movimientos y equilibrio del corporal.

Movimientos que su cuerpo es capaz de hacer, y las posturas que le ayudan a mantener el equilibrio.



MOTRICIDAD FINA

- Recortar
- Escribir
- Trabajar con plastilina
- Pintar
- Hacer pulseras con cuentas
- Trabajar con gometes



MOTRICIDAD GRUESA

- Correr
- Jugar a la canasta
- Bailar
- Nadar
- Saltar a la cuerda
- Jugar a la rayuela

PSICOMOTRICIDAD

PSICO

MOTRIZ

**CEREBRO
COGNITIVO**

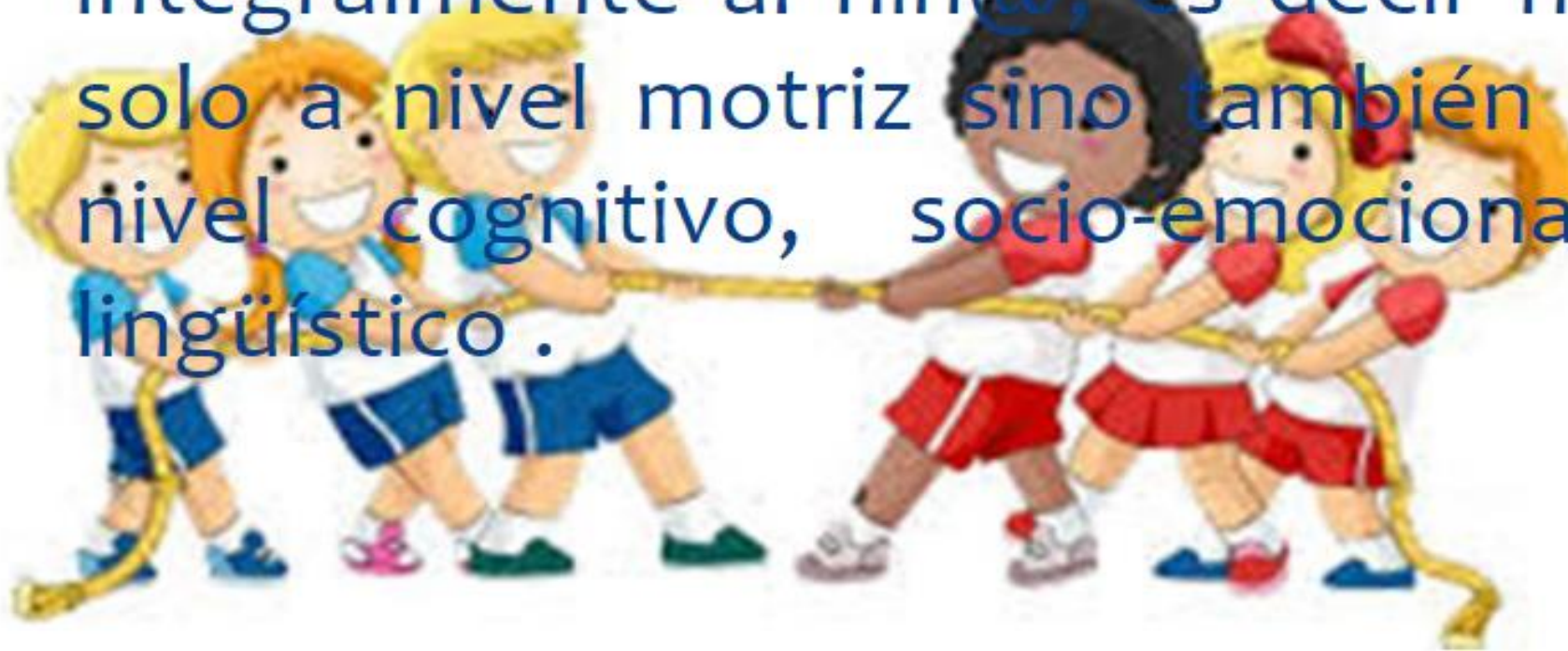
**MOVIMIENTO
ACTIVIDAD**

INTEGRACION



QUE ES PSICOMOTRICIDAD

* Es el arte del movimiento por el cual vamos a lograr desarrollar integralmente al niñ@, es decir no solo a nivel motriz sino también a nivel cognitivo, socio-emocional, lingüístico .



- * La teoría de Piaget afirma:
- * Que la inteligencia del niño@
- * se edifica a partir de la **ACTIVIDAD MOTRIZ**

- * Entonces el aprendizaje del niño@ en su primeras etapas es psicomotriz
- * Todo conocimiento se basa en la acción del niño@ en relación con el medio que le rodea



► IMPORTANCIA DE LA PSICOMOTRICIDAD

- Ayuda a descargar toda la energía a través de las diferentes actividades psicomotrices.
- Permite el desarrollo del esquema corporal
- A través de la psicomotricidad el niño logra controlar su cuerpo y a dominar los movimientos.



- * Le ayuda a ubicarse en su espacio y tiempo,
- * la coordinación y equilibrio.
- Refuerza su lateralidad.
- Logra la integración y favorece la socialización
- Mejora su postura corporal.
- Desarrolla la habilidades de concentración, memoria y atención.



* Podemos lograr el refuerzo de las nociones como:

* Arriba-abajo

* Dentro-fuera

* Grande-pequeño

* Poco-mucho-nada

* Lleno- vacío

* Todas estas nociones a partir de su propio cuerpo



- * Concretamos el aprendizaje de formas y colores
- * Es de gran ayuda en la superación de miedos
- * Es parte fundamental en el desarrollo de la personalidad.
- * Desarrolla la conciencia de respeto al espacio de los demás.
- * Valora e incrementa su autoestima.
- * Desarrolla los sentidos



COMPONENTES DE LA PSICOMOTRICIDAD

- ☐ Esquema Corporal
- ☐ Lateralidad
- ☐ Equilibrio
- ☐ Coordinación
- ☐ Espacio – tiempo
- ☐ Ritmo
- ☐ Motricidad: Fina y Gruesa

