

MÚSCULOS PRINCIPALES DEL PIE (Grupo 8)

1. **-Flexor corto de los dedos:** se encarga de la flexión de los dedos a nivel de las articulaciones metatarsofalángicas de los cuatro dedos laterales.
2. **Abductor del dedo gordo:** es la abducción y flexión del dedo gordo.
3. **Abductor del quinto dedo:** soportar el arco longitudinal del pie durante la marcha y abducir el quinto dedo.
4. **-Interóseos dorsales:** se encargan de realizar flexión en la falange proximal y de extender la segunda y la falange distal.
5. **Extensor corto de los dedos:** asistir en la extensión del dedo gordo a nivel de la articulación metatarsofalángica.
6. **Flexor corto del dedo gordo:** flexionar el dedo gordo a nivel de la articulación metatarsofalángica.
7. **-Oponente quinto del dedo gordo:** flexionar el dedo gordo a nivel de la articulación metatarsofalángica.
8. **-Flexor corto del quinto dedo:** El músculo corre por la cara plantar del quinto metatarsiano antes de estrecharse en su tendón.

Ideas positivas de la presentación de los músculos del pie

https://www.canva.com/design/DAFYg0laBzw/cj7ozj-dowo8mgKlfC751Q/view?utm_content=DAFYg0laBzw&utm_campaign=designshare&utm_medium=link2&utm_source=sharebutton

