



23/01/2023

UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO

Principales Músculos de la Mano

Ing: Sandy Paredes



Integrantes:

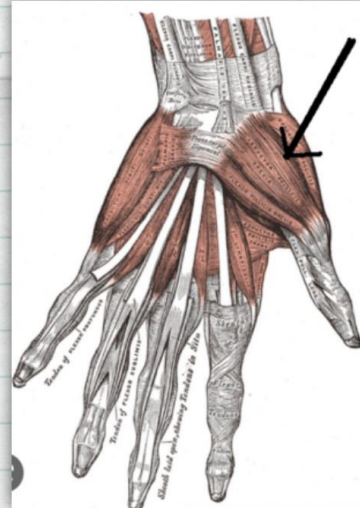
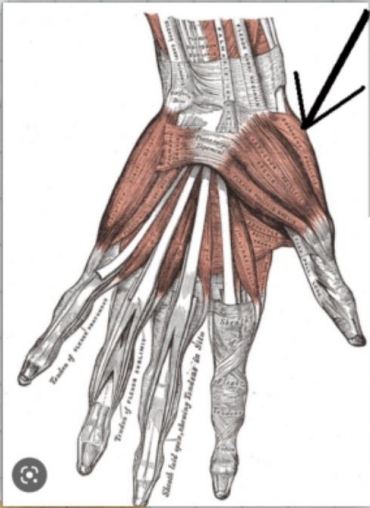
Deysi ayala
Jhenifer guevara
ANDres Jimbo
Nayelli samaniego
Elizabeth vargas



Aquí ↗

OPONENTE DEL PULGAR

ABDUCTOR CORTO DEL
PULGAR

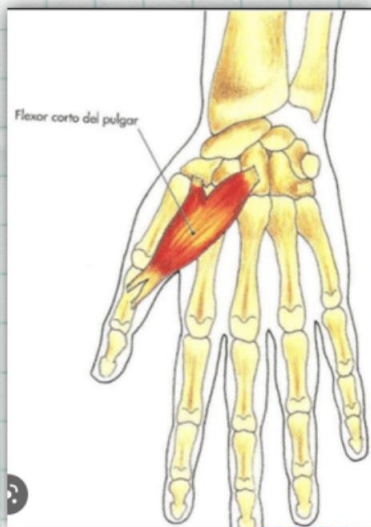


FLEXOR DEL
MEÑIQUE

OPONENTE DEL MEÑIQUE



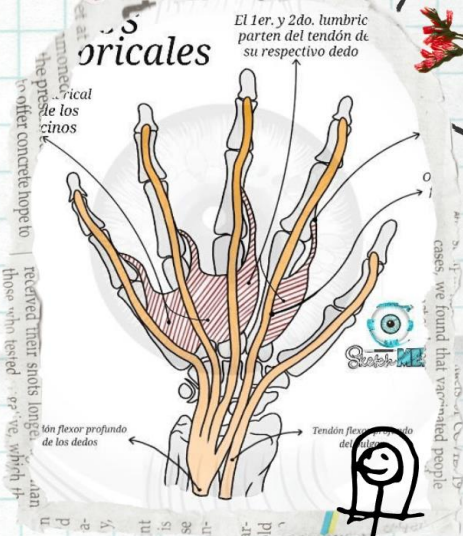
FLEXOR CORTO DEL PULGAR



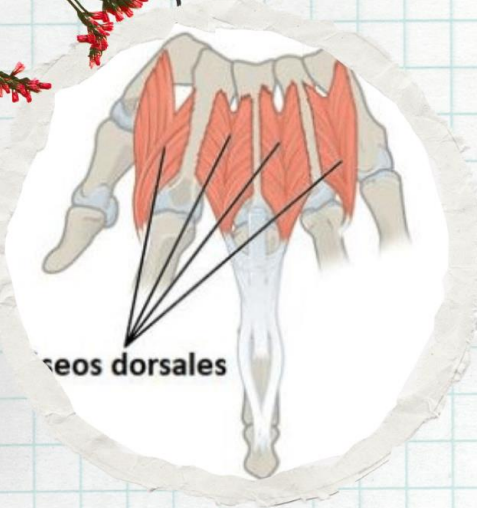
ABDUCTOR DEL MEÑIQUE

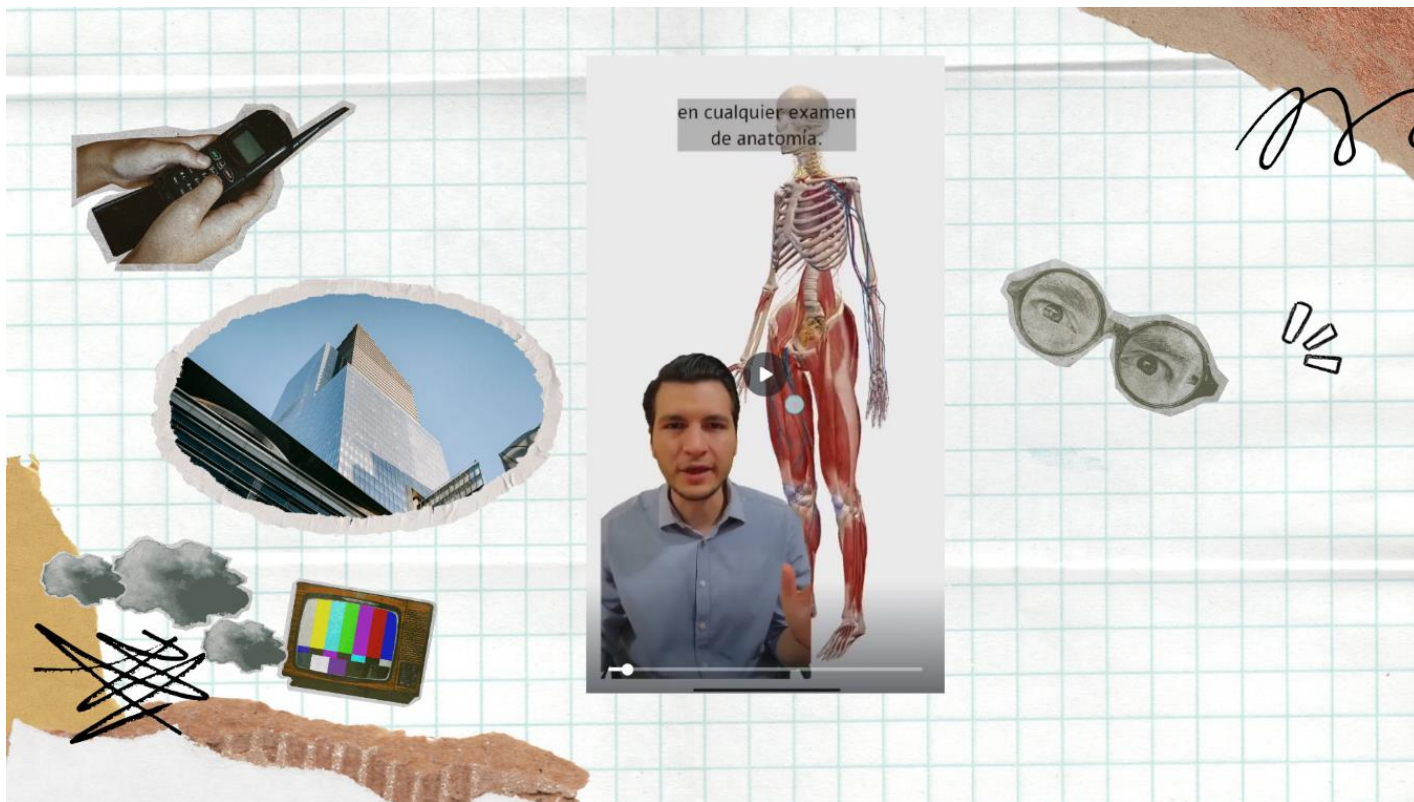


Lubricales



Interóseos dorsales





Principales músculos de la mano y su función

Deisy A. Ayala, Jhenifer P. Guevara, Lenin A. Jimbo, Nayelli M. Samaniego y Joselin E.

Vargas

Coordinación de Admisión y Nivelación, Universidad Nacional de Chimborazo

Salud C, Carrera de Enfermería

Ing. Sandy Paredes

24-01-2023

Principales músculos de la mano

El oponente del pulgar:

Es un músculo corto que se ubica en la cara lateral del pulgar, en la palma de la mano (la eminencia tenor). Se origina en el hueso trapecio del carpo y el ligamento articular del carpo.

Abductor corto del pulgar:

El músculo abductor corto del pulgar es un músculo de la mano que se encuentra en la región palmar externa, es aplanado y corto, cuya función es la abducción del pulgar.

El flexor corto del pulgar:

Es un músculo de la mano que se encuentra en el dorso de la misma, entre el dedo medio y el pulgar. Está formado por dos cabezas, una profunda y una superficial. Estas dos cabezas se unen en un tendón central que se inserta en la primera falange del pulgar. La contracción del músculo provoca la flexión del pulgar, mientras que la relajación de este permite su extensión.

Abductor del meñique:

Este músculo es el encargado de mover el meñique hacia afuera, alejándolo del resto de los dedos. Está ubicado en el dorso de la mano, entre el meñique y el anular. Se trata de un músculo pequeño, que permite realizar movimientos finos y delicados con el meñique.

Flexor del meñique:

Se trata de un músculo fusiforme y delgado, situado anteriormente al músculo oponente del meñique.

Se extiende desde la segunda fila de huesos del carpo hasta el quinto hueso metacarpiano.

*Movimiento de circunducción, enfrentamiento al dedo gordo

*Ligera flexión con oposición del meñique.

Oponente del meñique:

Se trata de un músculo con forma triangular y el más profundo del grupo muscular de la eminencia hipotenar. Éste músculo se encuentra cubierto por los precedentes músculos de la región y por la aponeurosis palmar interna. A su vez, cubre al quinto hueso metacarpiano y al cuarto músculo interóseo.

Lubricantes:

La función que tienen estos músculos, con la ayuda de los músculos interóseos, es flexionar las articulaciones metacarpo falángicas de forma simultánea mientras se extiende.

Interóseos dorsales:

Los interóseos dorsales son un grupo de músculos que se localizan en la cara dorsal de las manos, y que, debido a su ubicación entre los dedos, son capaces de mover las falanges en el plano coronal y sagital.