

m

INTELIGENCIA INTERPERSONAL

INTELIGENCIA

Capacidad de solucionar problemas, de razonar, de adaptarse al ambiente, han sido altamente valoradas a lo largo de la historia

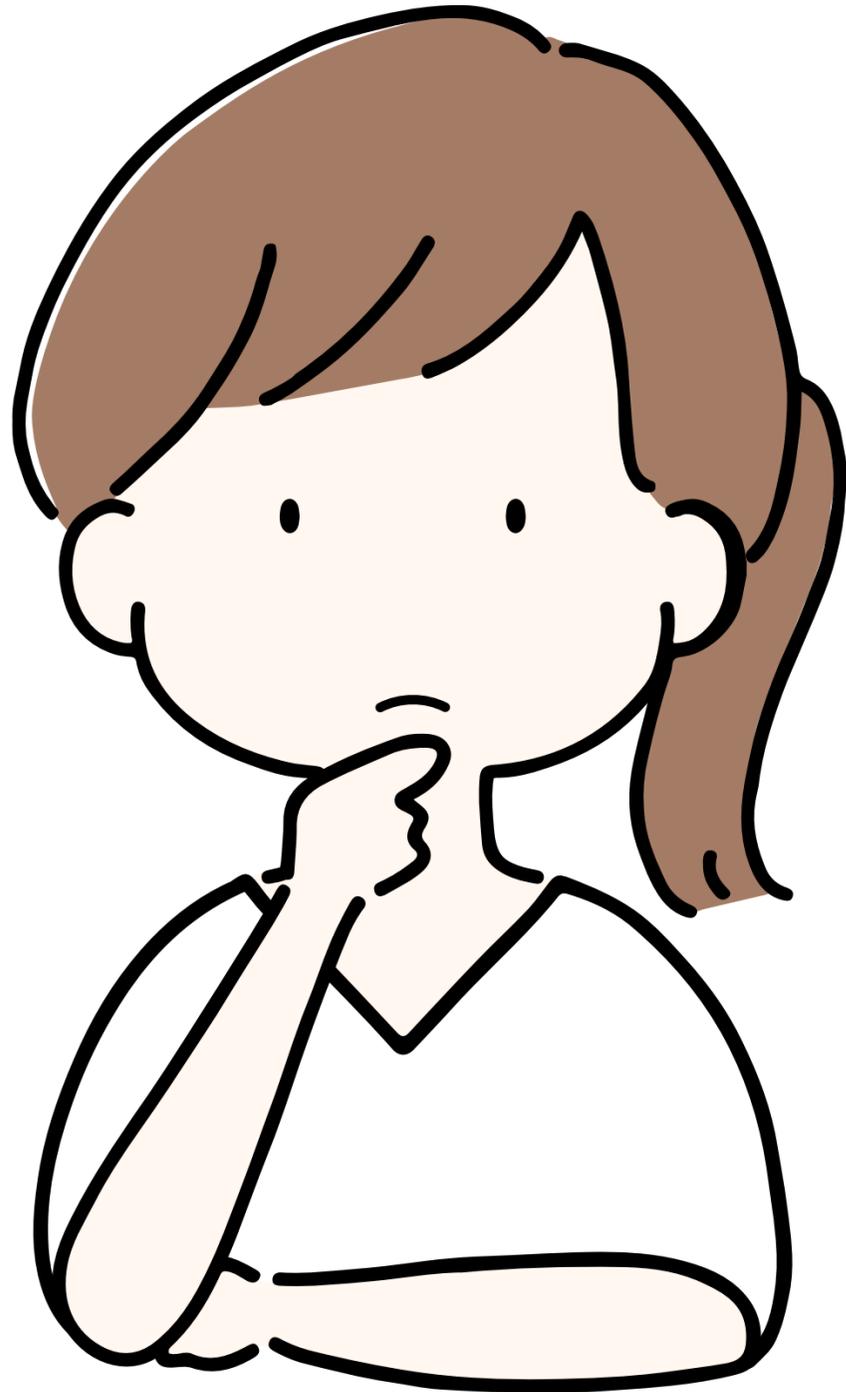


TIPOS DE INTELIGENCIA



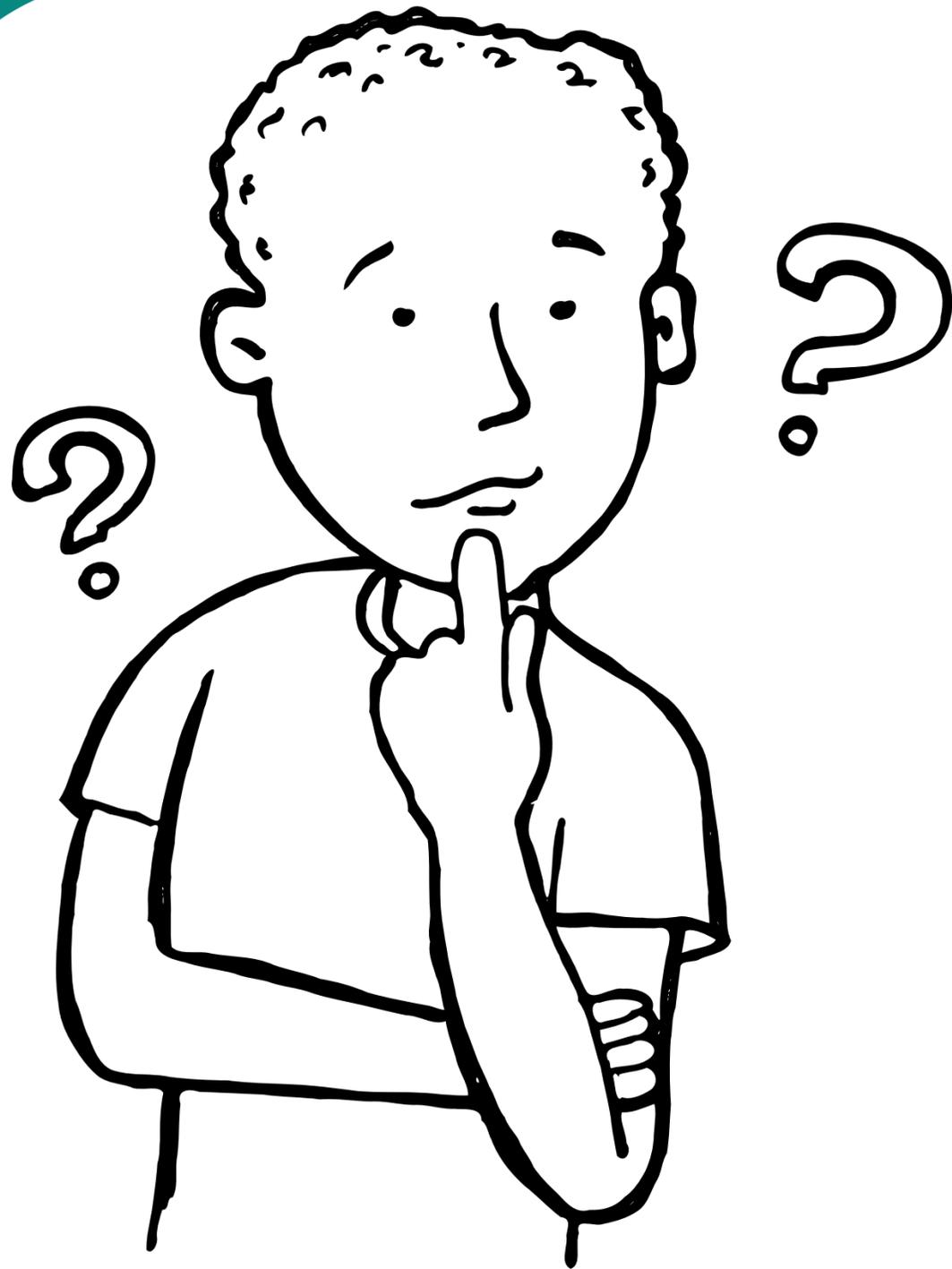
- Inteligencia lógico-matemática
- Inteligencia lingüística: Manejo del lenguaje escritores
- Inteligencia espacial: pilotos, pintores.
- Inteligencia kinestésica: Cirujanos y atletas
- Inteligencia musical: Compositores y cantantes.
- Inteligencia naturalista: botánicos, agricultores.

TIPOS DE INTELIGENCIA



- **Inteligencia intrapersonal:** es la capacidad para comprenderse a sí mismos, filósofos, psicólogos.
- **Inteligencia interpersonal:** capacidad para entender a los demás y relacionarse con personas y grupos, a través de la percepción de los estados de ánimo, motivaciones y sentimientos de las otras personas.

INTELIGENCIA INTERPERSONAL



- La persona observa y acepta las diferencias personales.
- Entiende sus sentimientos, estados de ánimo y motivaciones, a través de la empatía y la interacción.
- Tienen capacidad para interactuar efectivamente con los demás, entenderlos y conservar por largo tiempo las relaciones

INTELIGENCIA INTERPERSONAL

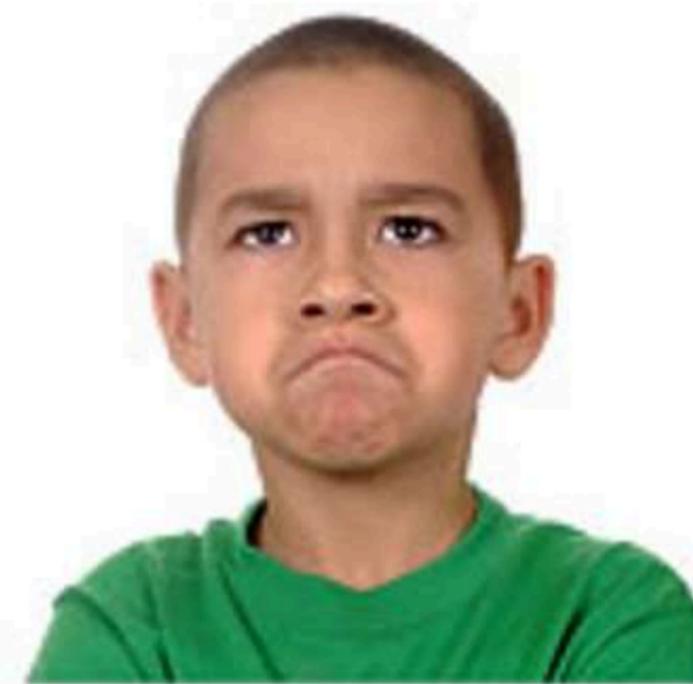


- Son capaces de percibir las diferencias entre las personas, con sensibilidad para percibir su estado de ánimo.
- Se interesan por los problemas y situaciones de sus amigos.
- Líderes de las empresas.
- Los influencers.
- Psicólogos
- Los vendedores

INTELIGENCIA INTERPERSONAL



INTELIGENCIA INTERPERSONAL



EMPATIA



Es la capacidad de comprender los sentimientos y emociones de los demás, basada en el reconocimiento del otro como similar.

Es la capacidad de compartir esos estados mentales y responder a ellos de modo adecuada

EMPATIA



https://www.youtube.com/watch?v=VdZs_jYdt7w

- ¿En que momento evidencia la empatía?
- Escriba un ejemplo de empatia.

HABILIDADES SOCIALES

m

DEFINICIÓN

Son competencias que permiten comunicarse, relacionar e interactuar con los demás.

Caballo (2005) las habilidades sociales son un conjunto de conductas que permiten expresar sentimientos, actitudes, deseos, opiniones o derechos de un modo adecuado a la situación.



HABILIDADES SOCIALES BÁSICAS



- Escucha activa
- Iniciar y mantener una conversación
- Formular preguntas
- Agradecer
- Presentarse
- Hacer citas: la capacidad de programar encuentros futuros

HABILIDADES SOCIALES COMPLEJAS

- Empatía
- Asertividad
- Definir un problema, negociar y evaluar soluciones
- Pedir ayuda
- Capacidad de persuasión argumentar, conectar y llegar a un entendimiento.
- Autoafirmación: estar seguro de tus propias decisiones y creencia



HABILIDADES SOCIALES COMPLEJAS

- Empatía
- Asertividad
- Definir un problema, negociar y evaluar soluciones
- Pedir ayuda
- Capacidad de persuasión argumentar, conectar y llegar a un entendimiento.
- Autoafirmación: estar seguro de tus propias decisiones y creencia



COMPETENCIAS DE LAS HABILIDADES SOCIALES



Componentes conductuales

- Comunicación verbal: Tono de voz, claridad.
- Comunicación no verbal: Contacto visual, expresión facial, postura
- Habilidades de escucha
- Asertividad

COMPETENCIAS DE LAS HABILIDADES SOCIALES

Componentes fisiológicos

- Regulación emocional.
- Respuestas de estrés

Componentes cognitivos

- Autoconciencia
- Toma de perspectiva.
- Evaluación social



ESTRATEGIAS PARA EL DESARROLLO DE HABILIDADES SOCIALES



- Rol Playing
- Modelamiento de conducta
- Condicionamiento
- Pausas terminales: a propósito del tema que estábamos hablando antes de esto
- Autorrevelación

EJERCICIO EN CLASE

Reunirse en grupos

Realizar la lectura del material titulado GUIA DE HABILIDADES SOCIALES cargado en el aula virtual.

Realizar un ejemplo estilo dialogo de las técnicas

1. Aserción negativa
2. Banco de niebla
3. Interrogación negativa