

Observación y alteración de la apariencia

Ps. C.I. Lilian Granizo., Mgs
DOCENTE
Unidad II

El análisis de la observación y las alteraciones de la apariencia son fundamentales en el proceso de diagnóstico psicológico. Este enfoque permite a los profesionales comprender mejor las necesidades y los desafíos del paciente, facilitando una evaluación más precisa y efectiva.

APARIENCIA

La apariencia de un paciente puede ofrecer indicaciones sobre su estado emocional y mental.





Permite tener una idea del grado de severidad de la enfermedad.

Las alteraciones más comunes en la apariencia incluyen cambios en el peso, la higiene personal y la expresión facial. Estas variaciones pueden ser indicativas de trastornos como la depresión o la ansiedad.

Varios factores pueden influir en la apariencia de un individuo, incluyendo la cultura, el estrés, y las experiencias personales. Comprender estos factores es esencial para una evaluación completa.

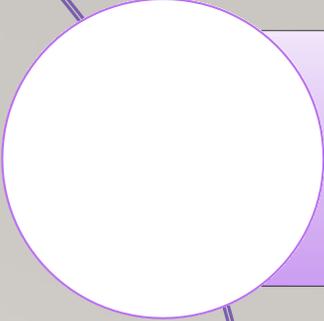
Apariencia física observable del paciente

Conjunto de características físicas y estéticas que nos hacen ser percibidos como diferentes unos de otros.

Vestimenta.



- Higiene Corporal.
- Postura.
- Arreglado.
- Desarreglado.
- Olores.
- Cabello.



Conducta y comportamiento del paciente



Desenvuelto, hostil, indiferente, apático, retraído, distante no colaborador



Seductora, tímida, agresiva, burlón, desconfiado, arrogante,

Higiene Corporal, vestimentas e indumentarias

Los cuidados corporales como la limpieza, refleja la adaptación al comportamiento y reglas de la sociedad

Convertir en rituales de limpieza

Precauciones excesivas



Expresión facial de
las manifestaciones
del rostro

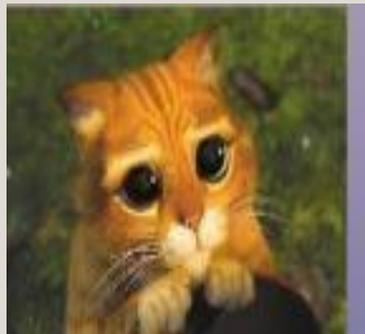
El aspecto de la
cara

Reacción de miedo

Estados de ánimo

Alegría, tristeza,
angustia, dolor...

La forma de mirar, de frente, esquiva, baja, desconfiada,
desafiante



Objetos que utiliza o lleva durante la entrevista

Collares, pulseras, aretes grandes, moños de diferentes colores



Color de Cabello, Uñas en Manos y Pies

Distinguir el cabello del pelo corporal. Color, distribución, cantidad, grosor, textura y lubricación del pelo.



Uñas: pueden sufrir modificaciones en diversas enfermedades. Inspeccionar color, limpieza, forma.



Invalidez, traumatismo, moretones, edad cronológica, procedencia étnica



Alteraciones específicas de la apariencia relacionados con TM:

Trastornos depresivos: La persona puede presentar una apariencia desaliñada o descuidada, baja energía y expresión facial apagada. Estos signos pueden reflejar sentimientos de tristeza, desesperanza y baja autoestima.



Trastornos de ansiedad: Pueden presentarse signos físicos de tensión, como rigidez corporal, movimientos inquietos, sudoración excesiva o expresiones faciales de preocupación.



Trastorno obsesivo-compulsivo (TOC): Las personas con TOC pueden manifestar conductas repetitivas y excesivas en su aspecto personal, como una obsesión por la limpieza o un arreglo excesivamente ordenado, reflejando rituales de control y perfección.



Trastornos de la alimentación (como la anorexia nerviosa o bulimia): Estos trastornos se reflejan en el aspecto físico, como la pérdida de peso extrema en la anorexia, o en signos corporales de desnutrición. La apariencia puede volverse un reflejo de una autoimagen distorsionada.



Esquizofrenia: En episodios de psicosis, una persona puede mostrar una apariencia desorganizada o descuidada, expresiones faciales inusuales, o vestimenta no acorde a las circunstancias (ropa inadecuada para el clima, combinaciones de ropa inapropiadas), reflejando la falta de conexión con la realidad.



Trastornos de personalidad: Pueden manifestar cambios en la apariencia para atraer atención o expresar un estado emocional, como vestimenta extravagante o cambios frecuentes de estilo.



Aspecto Observado en la Apariencia	Posible Alteración Observada	Trastorno Mental Asociado
Higiene y cuidado personal	Descuido extremo o falta de aseo	Trastornos psicóticos (esquizofrenia), depresión severa
Vestimenta inapropiada	Ropa sucia, desgastada o no acorde a la estación	Esquizofrenia, trastorno bipolar (episodio maníaco)
Comportamiento excesivamente pulcro	Excesivo orden y limpieza en el arreglo personal	Trastorno obsesivo-compulsivo (TOC)
Actitud postural	Postura encorvada, evitación visual	Trastorno depresivo, trastorno de ansiedad social
Movimientos corporales	Movimientos repetitivos o extraños	Esquizofrenia, trastornos del espectro autista
Aspecto físico general	Pérdida o aumento de peso significativo	Trastornos alimenticios, depresión, trastorno bipolar
Expresión facial	Inexpresividad o falta de respuesta emocional	Esquizofrenia, depresión severa
Maquillaje o accesorios exagerados	Maquillaje muy llamativo o vestimenta inusual	Trastorno de personalidad histriónica, episodio maníaco
Heridas o autolesiones visibles	Cicatrices o marcas de autolesiones	Trastorno límite de la personalidad, depresión
Coloración de la piel	Piel pálida o enrojecida por ansiedad	Trastorno de ansiedad generalizada, ataques de pánico

CASO CLÍNICO

- Mujer de 28 años, soltera, se presenta en una consulta de salud mental debido a problemas de relación con su familia y amigos. Además, los cambios en su apariencia y comportamiento han causado preocupación en su entorno.
- Es empleada pública y ha tenido dificultades para mantener relaciones personales estables. Su historial incluye múltiples relaciones románticas de corta duración y amistades que a menudo se rompen debido a conflictos.

- Se presenta en la consulta con una apariencia llamativa. Usa ropa corta extravagante de colores llamativos y figuras ~~que sobresalen,~~ maquillaje exagerado y una expresión facial dramática. Aparenta tener más edad, su lenguaje a menudo intercala relatos con risas exageradas o lágrimas, la entonación de voz muy llamativa, su mirada es directa, tiene una postura de seducción . Dice que se siente incomprendida por los demás y que su vida es como un drama constante.

- Observación:

Cambios en la apariencia

Comportamiento dramático (expresividad exagerada, relaciones inestables y búsqueda de atención)

ACTIVIDAD DE CLASE

Elaboración de un
caso clínico