

Guía para la Elaboración de un Ensayo Académico con Alto Rigor Científico

1. Introducción

Un ensayo académico con rigor científico no es simplemente una opinión personal; es una construcción argumentativa que articula ideas propias con fundamento en fuentes académicas, siguiendo una metodología lógica y coherente. Es una herramienta clave en el desarrollo del pensamiento crítico y la formación investigativa del estudiante universitario.

2. ¿Qué es un ensayo académico?

Es un texto argumentativo y reflexivo que desarrolla una tesis sobre un tema específico, sustentado con evidencia documental y académica. A diferencia de otros tipos de ensayo, el ensayo con rigor científico exige una base sólida en bibliografía confiable y una estructura formal.

Fuente: Zunino, C., & Muraca, M. (2012). El ensayo académico. WAC Colorado State University. <https://wac.colostate.edu/docs/books/encarrera/zunino.pdf>

3. Estructura del ensayo académico

A. Introducción

- Presentación del tema.
- Planteamiento del problema o pregunta de investigación.
- Formulación de una hipótesis o tesis central.
- Objetivo del ensayo.

B. Desarrollo

- Argumentación lógica basada en evidencia científica.
- Diálogo con autores relevantes.
- Ejemplos, datos y conceptos bien definidos.

C. Conclusión

- Síntesis de lo expuesto.
- Respuesta a la hipótesis o pregunta inicial.
- Posibles líneas de investigación futura.

Fuente: Doubront, L. & Doubront, M. ¿Cómo elaborar un ensayo académico paso a paso?. https://www.academia.edu/download/112099320/como_elaborar_un_ensayo_academico_paso_a_paso..pdf

4. Requisitos de rigor científico

a) Fundamentación teórica

El ensayo debe apoyarse en teorías y conceptos provenientes de fuentes académicas indexadas.

Fuente: Ávila, N. G. (2015). Pautas metodológicas para elaborar un ensayo académico. <https://edwinfigueroag.wordpress.com/...>

b) Uso adecuado de fuentes

Las fuentes deben cumplir criterios de autoridad, actualidad y relevancia.

Fuente: Rodríguez, Á. C. (2019). Cómo elaborar trabajos académicos y científicos. Grupo Anaya.

c) Citación académica

Es indispensable emplear un estilo de citación normalizado (APA, MLA, Chicago).

Fuente: Upegui, A. A. S. (2016). El ensayo académico. <https://revistavirtual.ucn.edu.co/...>

5. Elementos adicionales de calidad

- Revisión de estilo.
- Tono formal y académico.
- Uso de conectores argumentativos.

Fuente: Guerra Domínguez, E., & Gattorno Borges, J. J. (2022). El ensayo académico. <http://scielo.sld.cu/...>

6. Evaluación del ensayo con rigor

Un ensayo con alto rigor científico se evalúa según:

- Claridad del planteamiento del problema.
- Calidad y pertinencia de las fuentes.
- Coherencia argumentativa.
- Originalidad de la postura.

Fuente: Cancino-Santizo, J. P. (2023). Escala para valorar ensayos académicos. <https://revistascientificas.us.es/index.php/fuentes/article/download/21776/20435>

7. Ejemplo de estructura con contenido

Parte del Ensayo	Contenido breve sugerido
Introducción	¿Cuál es la importancia del pensamiento crítico?
Desarrollo	Argumentos sobre su impacto en la universidad y ciencia
Conclusión	El pensamiento crítico es esencial para la autonomía académica

Referencias Bibliográficas

- Ávila, N. G. (2015). *Pautas metodológicas para elaborar un ensayo académico*. [PDF](#)
- Cancino-Santizo, J. P., & Antonio, J. M. V. (2023). *Escala socioformativa para valorar ensayos académicos*. [PDF](#)
- Doubront, L., & Doubront, M. (s.f.). *¿Cómo elaborar un ensayo académico paso a paso?*. [PDF](#)
- Rodríguez, Á. C. (2019). *Cómo elaborar trabajos académicos y científicos*. Grupo Anaya.
- Upegui, A. A. S. (2016). *El ensayo académico*. [PDF](#)
- Zunino, C., & Muraca, M. (2012). *El ensayo académico*. [PDF](#)