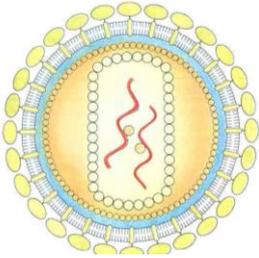


VIH/SIDA

VIH quiere decir Virus de Inmunodeficiencia Humana. Este virus es muy pequeño y solo puede verse a través de un microscopio electrónico.



El VIH hace daño al ser humano por que destruye el sistema de defensa del cuerpo conocido como *Sistema Inmunológico*, causando el SIDA.

SIDA significa:

S Síndrome de

} Un conjunto de manifestaciones de la enfermedad

I Inmuno

D Deficiencia

} Debilitamiento del sistema inmunitario o de defensa del cuerpo

A Adquirida

} No es hereditario, el virus es adquirido por la persona de otra persona infectada

Agente etiológico

El agente etiológico del SIDA es el VIH, que pertenece a la familia de los retrovirus humanos (Retroviridae) dentro de la subfamilia lentivirus.



Epidemiología

En los países occidentales el índice de infección con VIH ha disminuido ligeramente debido a la adopción de prácticas de sexo seguro por los varones homosexuales y (en menor grado) a la existencia de distribución gratuita de jeringas y campañas para educar a los usuarios de drogas inyectables acerca del peligro de compartir las jeringas. La difusión de la infección en los heterosexuales ha sido un poco más lenta de lo que originalmente se temía, posiblemente porque el VIH es ligeramente menos transmisible por las relaciones sexuales vaginales —cuando no hay otras enfermedades de transmisión sexual presentes— que lo que se creía antes.

En países subdesarrollados, en particular en la zona central y sur de África, las malas condiciones económicas (que llevan por ejemplo a que en los centros de salud se utilicen jeringas ya usadas) y la falta de educación sexual debido a causas principalmente religiosas, dan como resultado un altísimo índice de infección (ver sida en África). En algunos países más de un cuarto de la población adulta es VIH-positiva; solamente en Botsuana el índice llega al 35,8% (estimado en 1999, fuente en inglés World Press Review). La situación en Sudáfrica —con un 66% de cristianos y con el presidente Thabo Mbeki, que comparte, aunque ya no de manera oficial, la opinión de los «disidentes del sida»— se está deteriorando rápidamente. Sólo en 2002 hubo casi 4,7 millones de infecciones. Otros países donde el sida está causando estragos son Nigeria y Etiopía, con 3,7 y 2,4 millones de infectados el año 2003, respectivamente. Por otro lado, en países como Uganda, Zambia y Senegal se han iniciado programas de prevención para reducir sus índices de infección con VIH, con distintos grados de éxito.

Las tasas de infección de VIH también han aumentado en Asia, con cerca de 7,5 millones de infectados en el año 2003. En julio de 2003, se estimaba que había 4,6 millones de infectados en India, lo cual constituye aproximadamente el 0,9% de la población adulta económicamente activa. En China, la cantidad de infectados se estimaba entre 1 y 1,5 millones, aunque algunos creen que son aún más los infectados. Por otra parte, en países como Tailandia y Camboya se ha mantenido constante la tasa de infección por VIH en los últimos años.

Recientemente ha habido preocupación respecto al rápido crecimiento del sida en la Europa oriental y Asia central, donde se estima que había 1,7 millones de infectados a enero de 2004. La tasa de infección del VIH ha ido en aumento desde mediados de los 1990s, debido a un colapso económico y social, aumento del número de usuarios de drogas inyectables y aumento del número de prostitutas. En Rusia se reportaron 257 000 casos en 2004 de acuerdo a información de la Organización Mundial de la Salud; en el mismo país existían 15 000 infectados en 1995 y 190 000 en 2002. Algunos afirman que el número real es cinco veces el estimado, es decir, cerca de un millón. Ucrania y Estonia también han visto aumentar el número de infectados, con estimaciones de 500 000 y 3700 a comienzos de 2004, respectivamente.

ECUADOR

2011: 3.438

2012: 3.597

2013: AUMENTÓ UN 4.6 % EN RELACION AL 2011

GUAYAS 50.1%

CHIMBORAZO

DESDE 1992 QUE SE DETECTO EL PRIMER CASO SE HAN REPORTADO 192 PERSONAS INFECTADAS

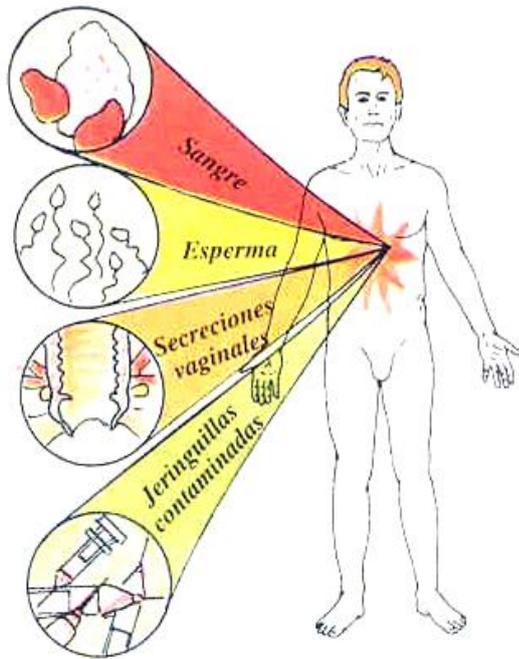
2013: 5 CASOS NUEVOS

Fisiopatología

El virus se ha encontrado principalmente en la sangre, pero también en el semen, las secreciones vaginales y la leche materna.

Existen cuatro formas en que se puede transmitir el VIH:

- Contacto sexual
- Uso compartido de agujas, jeringas y de instrumentos contaminados con sangre.
- Transfusiones sanguíneas con sangre contaminada.
- De madre infectada a su hijo o hija, que puede ser durante el embarazo, parto o lactancia materna



El VIH es muy frágil. Sobrevive 3 a 5 minutos fuera del organismo humano. Es muy sensible al calor, no sobrevive por encima a los 60 °C. Por ese motivo, el virus debe entrar en contacto con la sangre de la persona expuesta para infectar el organismo.

Manifestaciones clínicas

- **Categoría A:** pacientes con infección primaria o asintomáticos.
- **Categoría B:** pacientes que presentan o hayan presentado síntomas que no pertenecen a la categoría C, pero que están relacionados con la infección de VIH:
 - Angiomatosis bacilar.
 - Candidiasis vulvo-vaginal, o candidiasis oral resistente al tratamiento.
 - Displasia de cérvix uterino o carcinoma de cérvix no invasivo.
 - Enfermedad pélvica inflamatoria (EPI).
 - Fiebre menor a 38,5 °C o diarrea, de más de un mes de duración.
 - Herpes zóster (más de un episodio, o un episodio con afección de más de un dermatoma).
 - Leucoplasia oral vellosa.
 - Neuropatía periférica.
 - Púrpura trombocitopénica idiopática (PTI).
- **Categoría C:** pacientes que presentan o hayan presentado algunas complicaciones incluidas en la definición de sida de 1987 de la OMS:
 - **Infecciones oportunistas:**
 - Infecciones bacterianas:
 - Septicemia por Salmonella recurrente (diferente a Salmonella typhi).
 - Tuberculosis.
 - Infección por el complejo Mycobacterium avium (MAI).
 - Infecciones por micobacterias atípicas.
 - Infecciones víricas:
 - Infección por citomegalovirus (retinitis o diseminada).
 - Infección por el virus del herpes simple (VHS tipos 1 y 2), puede ser crónica o en forma de bronquitis, neumonitis o esofagitis.
 - Infecciones fúngicas:

- Aspergilosis.
- Candidiasis, tanto diseminada como del esófago, tráquea o pulmones.
- Coccidioidomicosis, extrapulmonar o diseminada.
- Criptococosis extrapulmonar.
- Histoplasmosis, ya sea diseminada o extrapulmonar.
- Infecciones por protozoos:
 - Neumonía por Pneumocystis jiroveci.
 - Toxoplasmosis neurológica
 - Criptosporidiosis intestinal crónica.
 - Isosporiasis intestinal crónica.
- **Procesos cronicados:** bronquitis y neumonía.
- **Procesos asociados directamente con el VIH:**
 - Demencia relacionada con el VIH (encefalopatía por VIH).
 - Leucoencefalopatía multifocal progresiva.
 - Síndrome de desgaste o wasting syndrome.
- **Procesos tumorales:**
 - Sarcoma de Kaposi.
 - Linfoma de Burkitt.
 - Otros linfomas no-Hodgkin, especialmente linfoma inmunoblástico, linfoma cerebral primario o linfoma de células B.
 - Carcinoma invasivo de cérvix.

El VIH se multiplica, después de la fase aguda primaria de la infección, en los órganos linfoides, sobrecargándolos con un esfuerzo que termina por provocar una reducción severa de la producción de linfocitos. El debilitamiento de las defensas abre la puerta al desarrollo de infecciones oportunistas por bacterias, hongos, protistas y virus. En muchos casos los microorganismos responsables están presentes desde antes, pero desarrollan una enfermedad sólo cuando dejan de ser contenidos por los mecanismos de inmunidad celular que el VIH destruye. Ninguna de estas enfermedades agrede sólo a los VIH positivos, pero algunas eran casi desconocidas antes de la epidemia de VIH y en muchos casos las variantes que acompañan o definen al sida son diferentes por su desarrollo o su epidemiología

Etapas del SIDA

A partir de la infección con el VIH, pasan varias etapas para que se desarrolle el SIDA:

a. La primera etapa

Se le llama también período de ventana. El período de ventana significa que la persona tiene el virus en su cuerpo, pero no se ve que está enfermo. Si se hace el examen para detectar el VIH le sale negativo. Este período va desde semanas hasta 9 meses. En algunos casos puede durar años después de haber contraído el virus.

Debes saber que en esta etapa la persona desconoce que tiene el virus y puede estar infectando a otras personas.

b. La segunda etapa

Un día el examen de sangre para detectar el VIH pasa de negativo a positivo, porque el organismo empieza a producir anticuerpos o células de defensa del cuerpo contra el virus. Estos anticuerpos son los que se detectan en el examen.

A partir de ese momento, cuando sale positivo el examen, se establece que la persona es positiva del VIH.

c. La tercera etapa

La persona infectada se siente bien y no presenta síntomas de la enfermedad. Pero el virus se sigue reproduciendo dentro de su cuerpo destruyendo su sistema de defensa.

Este período dura aproximadamente entre 5 y 15 años y se le conoce como el período asintomático.

A las personas infectadas se les llama seropositivos o personas que conviven con el VIH/SIDA.

d. La cuarta etapa

Es la etapa de aparición de la enfermedad. El organismo queda sin defensa contra infecciones comunes (diarreas y hongos).

En esta etapa puede haber pérdida de peso, fiebre, debilidad, dolores de cabeza, tuberculosis, neumonía, cáncer en la piel, etc.

Una vez desarrollada la enfermedad, el tiempo de vida de la persona infectada es variable, de meses a años, según la forma de cuidar su salud.

Diagnostico

- ELISA: (99% sen/esp.) Anti-VIH.
- Western Blot (WB): >2 bandas (proteínas) de diferente región (p24, gp41 y gp120/160).
 - Repetir a los 15d si solo una banda.
- RCP: carga viral.
- Conteo CD4

Diagnóstico diferencial

	VIH	Mononucleosis por Epstein Barr	Rubeola	Sífilis
Agente Etiológico	Virus del VIH	Virus de Epstein Barr	Virus de la Rubeola	Treponema Pallidum
Fiebre	Si	Si	Si	Si
Exantema	Si	Si	Si	Si
Dolor de Garganta	Si	Si	Si	Si
Ulceras	Si	No	No	Si
Ictericia	No	Si	No	No
Diarrea	Si	No	Si	No
Rash	Si	No	Si	Si
Perdida de Peso	Si	Si	No	Si
Adenopatías	Si	Si	Si	Si
Cefalea	Si	Si	Si	Si
Vomito	Si	No	No	Si
Fatiga	Si	Si	Si	Si
Conjuntivitis	No	No	Si	Si

TRATAMIENTO

- Primera elección

Zidovudina	300mg VO c/12h
Lamivudina	150mg VO c/12 h
Efavirenz	600 mg VO c/12h

PREVENCIÓN

Uno de los motivos por los que el VIH es tan peligroso es que una persona puede tener el virus durante un largo tiempo sin siquiera saberlo. Esa persona puede contagiar el virus a otras mediante comportamientos de alto riesgo. La transmisión del VIH puede prevenirse de las siguientes maneras:

- por la abstinencia sexual (no tener sexo oral, vaginal ni anal)
- con la utilización de condones de látex siempre para cualquier clase de relación sexual
- evitando el contacto con los fluidos corporales a través de los cuales se transmite el VIH
- evitando compartir agujas en todo momento