

Normas APA 2019 – Edición 6

Realizado a través de las dudas de los usuarios del estilo de escritura APA.

NORMAS APA 2019 – *¿Por qué utilizar estilo APA?*

Un estilo sólido y coherente que nos ayuda a escanear rápidamente los artículos de los puntos claves y conclusiones. Fomentan la divulgación completa de la información y nos permiten prescindir de las distracciones de menor importancia.

Cuando usamos un estilo de redacción, se elimina la confusión utilizando una puntuación correcta para una referencia o la forma adecuada para los números en texto. Esos elementos están codificados en las normas que seguimos para una comunicación clara, lo que nos permite centrar nuestra energía intelectual sobre el fondo de nuestra investigación (Prólogo, Manual de Publicación de la Asociación Americana de Psicología, 6ª ed.).

Cuando en las instituciones solicitan realizar un trabajo académico como un ensayo, una tesis, una tesina, un trabajo de grado, etc. y te exigen utilizar las **Normas APA**, tu profesor quizás habrá comentado que son muy fáciles de utilizar, que le dan un orden a tu texto, que facilita la lectura del mismo, que ayuda a no utilizar ideas de otros autores sin darles crédito de su autoría y de esta manera no plagiarlos y una las características más importantes y que tienes que tener en cuenta de las **Normas APA**: piensa que te vale para realizar publicaciones a nivel internacional, es una de las formas más aceptadas.

El manual de publicación de las **Normas APA** tiene varias ediciones, actualmente están en la 6ª edición y son del año 2009; generalmente realizan actualizaciones y las comunican en su página oficial. Quizás hayas estado horas frente a la pantalla de tu computadora tratando de encontrar este manual en PDF, en Word, online o que aparezca de alguna manera para poder comenzar tu escrito y no lo encuentras. Esto sucede porque el Manual de Publicación de APA **no** es gratuito y no puede publicarse libremente ya que tiene derechos de autor, por lo cual tienes que comprarlo en grandes librerías, en alguna página web de ventas online, en la página oficial de **APA** los puedes conseguir en español y en inglés, también hay una página web que los renta y los vende, aunque solo está en inglés. Generalmente las universidades tienen una guía con pautas que facilitan a sus alumnos, para realizar los trabajos utilizando las **Normas APA**; estas guías tienen breves y básicas explicaciones de su uso como ser: definir el formato, realizar citas con las diversas fuentes (libros, revistas, artículos científicos, etc.), tipos de citas, aprender a realizar la lista de referencias entre otros.

En este post vamos a facilitarte algunas respuestas a las dudas más frecuentes al utilizar las normas APA, como ser el **FORMATO**, **TIPO DE CITAS**, **LISTA DE REFERENCIAS**, **FALTA DE DATOS**, ETC.

NORMAS APA 2016 – *Formato estilo APA*

Hoja

- Tamaño: Carta; papel de 21,59cm x 27,94cm (8 ½” x 11”)
- Márgenes: 2,54cm (1 pulgada) de cada lado de la hoja.

Texto

- Sangría: de 5 espacios al comienzo de cada párrafo.
- Tipo de letra: Times New Roman 12pto.
- Alineado: Izquierda
- Interlineado: 2
- Numeración de páginas: Desde la portada hasta el comienzo del primer capítulo irá en números romanos y a partir de allí en números arábigos.

NORMAS APA 2016 – *Citas en estilo APA*

Hay dos tipos:

La **cita textual**, que como la palabra lo dice, copiamos textualmente una idea de otro autor extraída de alguna fuente como ser libro, página web, etc. En este caso la cita se realizaría de esta manera:

Si te basas en el texto:

“Idea de autor escrita textualmente, la colocamos entre comillas y al final incluimos entre paréntesis, los datos que nos solicitan las normas” (Apellido de autor, año de publicación, p. #).

Ejemplo:

“El lenguaje es un método exclusivamente humano, y no instintivo, de comunicar ideas, emociones y deseos por medio de un sistema de símbolos producidos de manera deliberada”. (Sapir, 1966, p. 14)

Si te basas en el autor:

Apellido de autor (año de publicación) una palabra de conexión como por ejemplo, describió, afirmo, etc. que “entre comillas la idea del autor escrita textualmente” (p. #)

Ejemplo:

Sapir (1966) afirma que “el lenguaje es un método exclusivamente humano, y no instintivo, de comunicar ideas, emociones y deseos por medio de un sistema de símbolos producidos de manera deliberada” (p. 14).

Citar en APA con más de 40 palabras

En los ejemplos de las citas a las que anteriormente me he referido son de menos de 40 palabras, pero cuando sobrepasan este número y tu cita tiene **más de 40 palabras** el formato de la cita cambia en algunos aspectos. Este tipo de citas se realizan en un párrafo aparte con una sangría de 5 espacios o de 0,5cm del lado izquierdo en el párrafo completo.

Si te basas en el texto:

Ejemplo:

La educación audiovisual tiene como objetivo desarrollar la comprensión crítica de los medios.

Intenta ampliar el conocimiento de los medios que tienen los niños a través de los trabajos críticos y prácticos. Trata de producir consumidores más competentes que puedan comprender y apreciar el contenido de los medios y los procesos implicados en su producción y recepción. También pretende producir usuarios de los más activos y críticos, que exijan, y tal vez contribuyan a ello, una gama más amplia de productos para los medios (Bazalgette, 1993, p.128).

Si te basas en el autor:

Ejemplo:

La educación audiovisual tiene como objetivo desarrollar la comprensión crítica de los medios. Bazalgette (1993) afirma que:

Intenta ampliar el conocimiento de los medios que tienen los niños a través de los trabajos críticos y prácticos. Trata de producir consumidores más competentes que puedan comprender y apreciar el contenido de los medios y los procesos implicados en su producción y recepción. También pretende producir usuarios de los más activos y críticos, que exijan, y tal vez contribuyan a ello, una gama más amplia de productos para los medios (p.128).

Se realiza de igual manera para las citas parafraseadas sin colocar el número de página como se explicará a continuación:

La **cita parafraseada**: con palabras propias, pondremos en marcha la idea de un autor. El texto debe ser igual de extenso que el original y no debemos agregarle otras ideas.

Si te basas en el texto:

Escribirás la idea parafraseada, sin comillas y al final entre paréntesis incluirás entre paréntesis, los mismos datos que en una cita textual pero sin el número de página. (Apellido de autor, año de publicación).

Ejemplo:

Por lo antes expresado, se confirma que comunicamos ideas, emociones y deseos por medio de un sistema de símbolos producidos de manera deliberada, por medio del lenguaje, que no es un método instintivo sino que es exclusivamente humano (Sapir, 1966).

Si te basas en el autor:

Apellido de autor (año de publicación) y comienzas a escribir la idea del autor parafraseada y al finalizarla solo colocarás un punto.

Ejemplo:

Sapir (1996) afirma que comunicamos ideas, emociones y deseos por medio de un sistema de símbolos producidos de manera deliberada, por medio del lenguaje, que no es un método instintivo sino que es exclusivamente humano.

NORMAS APA 2016 – Citar con APA según la cantidad de autores:

Muchas veces utilizamos textos que están escritos por más de un autor y dependiendo de esto cambia la manera de realizar la cita:

Un solo autor:

Basado en texto: (Apellido autor, año de publicación).

Ejemplo: (Carrilla, 1998).

Basado en autor: Apellido autor (año de publicación).

Ejemplo: Carrilla (1998)

Dos autores:

Basado en texto: (Apellido autor 1 y Apellido de autor 2, año de publicación).

Ejemplo: (Sosa y Carrilla, 1998).

Basado en autor: Apellido autor 1 y Apellido de autor 2 (año de publicación)

Ejemplo: Sosa y Carrilla (1998)

Tres a cinco autores:

En este caso la primera vez que realices la cita escribirás los nombres de todos los autores. En el caso que la cita se repita se escribirás el apellido del primer autor seguido por la sigla “et al.” que significa “y otros”.

Basado en texto: (Apellido autor 1, Apellido autor 2, Apellido de autor 3, año de publicación)

Ejemplo: (Sosa, Giles y Carrilla, 1990).

Citas subsiguientes: (Apellido autor 1 et al., año de publicación)

Ejemplo: (Sosa et al., 1990).

Basado en autor: Apellido autor 1, Apellido autor 2 y Apellido de autor 3 (año de publicación)

Ejemplo: Sosa, Giles y Carrilla (1990)

Citas subsiguientes: Apellido autor 1 et al. (año de publicación)

Ejemplo: Sosa et al. (1990)

Seis o más autores

Para realizar este tipo de cita siempre colocarás el apellido del primer autor, seguido por “et al.”.

Basado en texto:

(Apellido de autor 1 et al., año de publicación)

Ejemplo: (Sosa et al., 2001).

Basado en autor:

Apellido de autor 1 et al. (año de publicación)

Ejemplo: Irigoyen et al. (2001)

Si tienes autores con el **mismo apellido** escribirás el primer apellido y el segundo apellido si lo tuviera. Pero si solo tiene un apellido escribirás el mismo, seguido por la inicial del nombre y un punto.

Si el autor tiene un **apellido compuesto** deberás escribir el primer apellido o en su caso el más conocido.

Para diferenciar de **obras de un mismo autor con el mismo año de publicación**, colocarás, luego del año de publicación, una letra minúscula comenzando desde la “a” correlativamente: (Giles, 1998a) – (Giles, 1998b), para diferenciar las obras. De igual manera se colocará en la lista de referencias.

Es muy importante saber que cuando utilices ideas de otros autores tienes que citarlos las veces que sean necesarias para no plagiar, no importa que la cita se repita muchas veces, ya que en estilo APA no se utilizan las siglas “op. cit., ibid o ibídem”

NORMAS APA 2016 – ¿Cómo citar en APA?

Generalmente con la mayoría de las fuentes, la estructura para citar en estilo APA es la siguiente: (**Apellido autor, año de publicación, p. #**). Recuerda que esta estructura siempre va incluida dentro del texto cuando utilizas ideas de otros autores para darle crédito a los mismos.

NORMAS APA 2016 – *Lista de referencias en APA*

Las normas APA requieren la elaboración de una lista de referencias final, que contengan la información necesaria para poder recuperar las fuentes que has utilizado para elaboración y fundamentación de tu trabajo. Cada cita que hayas colocado entre texto tendrá su correspondiente referencia y cada entrada de la lista de referencias tendrá su cita en el texto. Esta lista tiene como finalidad permitir al autor recuperar y reutilizar las fuentes citadas, por este motivo los datos deberán estar completos.

Los datos para redactar la cita se tomarán del documento original al que se refieren, y se extraerán principalmente de la portada.

Los elementos de una referencia generalmente son: autor, año de publicación, título y datos de la publicación (lugar y editorial).

Los subtítulos se pueden incluir tras el título, separados por dos puntos y espacio

Si tienes que referenciar textos del mismo autor se tienen que leer en orden de publicación: de la más antigua a la más reciente y si tienen la misma fecha de publicación, en orden alfabético según el título de la obra

La lista de referencias debe ir a doble espacio y con sangría en las entradas. Cada entrada de referencia llevará sangría francesa (la primera línea se orienta hacia la izquierda y las líneas siguientes poseen sangría)

Ejemplo:

Marchesi, A. y Martin, E. (1998). *Calidad en la enseñanza en los tiempos de cambio.*

Madrid, España: Alianza Editorial

Mason, R. y Lind, D. (1998) *Estadística para Administración y Economía: Nueva*

actualización. Monterrey, México: Alfaomega Grupo Editor

NORMAS APA 2016 – *¿Cómo referenciar y citar en APA si no tenemos toda la información?*

Muchas veces contamos con materiales que no nos proporcionan toda la información que necesitamos para realizar las citas o las referencias, a partir de este cuadro te mostraremos como puedes reemplazar, según el estilo APA, los datos faltantes y que son solicitados.

¿Qué te falta?	Solución	Posición A	Posición B	Posición C	Posición D
Nada	Listar la información en el orden de: autor, fecha, el título (con la descripción entre corchetes si es necesario para colocar información adicional como la traducción) y la fuente.	Autor, A.	(Fecha)	Título	
Autor	Colocar en el lugar del autor el título del documento y la fuente	Título del documento [Formato]	(Fecha)	xxxxxxxx	
Fecha	Comenzar escribiendo el Autor, reemplazar s.f. dentro del texto en lugar de la fecha (Sin Fecha en las referencias), título y fuente.	Autor, A.	(Sin Fecha)	Título	Recuperado de http// o Recuperado el día de mes de año de http//
Título	Colocar Autor, fecha, y describir el documento dentro de corchetes y la fuente.	Autor, A.	(Fecha)	[Descripción del documento]	o Ciudad, País
Autor y fecha	Reemplazar el título por el autor y s.f. dentro del texto en lugar de la fecha (Sin Fecha en las referencias) y la fuente.	Título del documento [Formato]	(Sin Fecha)	xxxxxxxx	o doi: xxxxx
Autor y título	Reemplazar el título por una descripción del documento entre corchetes; luego poner la fecha y la fuente.	[Descripción del documento]	(Fecha)	xxxxxxxx	
Fecha y título	Colocar el autor y s.f. dentro del texto en lugar de la fecha (Sin Fecha en las referencias); describir el documento entre corchetes	Autor, A.	(Sin Fecha)	[Descripción del documento]	

- Recuerda que el título va en cursiva cuando se encuentra solo (libros, informes, etc.), pero no cuando es parte de un todo (capítulos, artículos, etc.)
- La recuperación debe reflejar una URL (para documentos en línea sin DOI) o un DOI para cualquier documento que tiene uno.
- Incluye una fecha de recuperación con una URL solo cuando es posible que cambie como por ejemplo las wikis.
- Crear una cita en el texto utilizando los elementos de la Posición A y B.
- Para los títulos en la Posición A, use letra cursiva para las obras que están solos (título del documento, fecha).
- Utilizar comillas para las obras que forman parte de un todo (“Título del documento”, fecha).
- Conservar los corchetes para las descripciones de los documentos en la posición A ([Descripción del documento], fecha).

NORMAS APA 2016 – *Citar y referenciar en APA material a traducir o traducido*

Todo texto que escribimos debe estar en nuestro idioma. Si por ejemplo estamos escribiendo en español, debes escribir todo texto en español. Al momento de realizar la cita en el texto, recuerda que la estructura siempre es (Apellido autor, año, página(s)) aún si este ha sido traducido pues el autor sigue siendo el mismo, en cuanto a la referencia si se conoce quien es el traductor como se muestra en la siguiente estructura:

Apellido, nombre autor (año). Título del texto (Traductor Apellido, N.). Ciudad: Editorial
(año de publicación del original)

Sin embargo si no existe traducción del libro en tu idioma y lo haces tú mismo, la referencia será:

Apellido, nombre autor (Año). Título en idioma de escritura original [Entre corchetes la traducción del título en tu idioma]. Ciudad: Editorial

NORMAS APA 2016 – *Uso de Nota al pie de página en APA*

En las normas la nota al pie de página se utiliza solo para ampliar información e incluir definiciones, la fuente será Times New Roman y el tamaño de 10 si la utilizas. Lo indica en la sección 2.12 del Manual de Publicación de APA. En las normas APA no se emplea la nota al pie de página para referenciar o citar. Las citas debes hacerlas las veces que sean necesarias dentro del texto, cita textual o parafraseada.

NORMAS APA 2016 – *Realizar una cita dentro de otra cita en APA*

Las citas de citas se deben emplear con moderación, (fuentes secundarias), lo ideal es

consultar la fuente original. Sin embargo, cuando las utilices, debes indicar en el texto el nombre del autor citado en el texto, y en la lista de referencias debes incluir al autor del texto.

El trabajo de Gutiérrez se cita en el de Marquez; si no has leído el trabajo del primero, tienes que agregar en la lista de referencias el trabajo de Marquez y en el texto deberás utilizar esta cita:

Ejemplo:

Al respecto, Gutiérrez (1999), menciona que “la reacción ante cualquier situación siempre está en la función de la percepción que tiene ésta, lo que cuenta es la forma en que ve las cosas y no la realidad objetiva “(Citado en Marquez, 2003, p. 57).

Entonces Gutiérrez aparecerá solo en la cita entre texto y Marquez al final de la cita y en las referencias.

Como el manual de publicación original está en idioma inglés la inscripción depende de la traducción: “citado en”, “como se cita en”, como es citado en”, tu puedes elegir la forma, o preguntar a tu profesor cual sería la correcta.

Las **Normas APA 2016** te indican como citar y referenciar todo tipo de material como libros, imágenes y figuras, páginas web, blogs, artículos de revistas, artículos de periódicos, artículos científicos, videos de YouTube (u otra web), enciclopedia en línea, video, conferencia, informes, series de televisión, película, canción o grabación musical, podcast, CD-ROM, una ley, fotografías y hasta redes sociales.

En la parte inferior izquierda de nuestra página principal <http://normasprod.wpengine.com/> se encuentra un recuadro que corresponde al “buscador”, puedes buscar por palabra clave como: [libros](#), [páginas web](#), [blog](#), [revista](#), [tesis](#), [informes](#), [artículos científicos](#), [Wikipedia](#), [Facebook](#), etc. y en cada uno de ellos te muestra cómo hacerlo.

Esperamos que toda esta información acerca del estilo **APA** te valga como una introducción a una mejor manera de presentación de tus trabajos, y que cada vez sea más simple y puedas mejorarlo