

Selección del Tipo de Investigación



CUANTITATIVO



CUALITATIVO

2

Qué es la Investigación mixta

 QuestionPro



- Qué es la Investigación?
- Proceso sistemático de indagación
- Busca generar nuevo conocimiento
- Resuelve problemas
- Responde preguntas



• Tipos de Investigación

- **Cuantitativa:** Numérica, objetiva, generalizable.
- **Cualitativa:** Subjetiva, exploratoria, profunda.
- **Mixta:** Combina ambos enfoques.

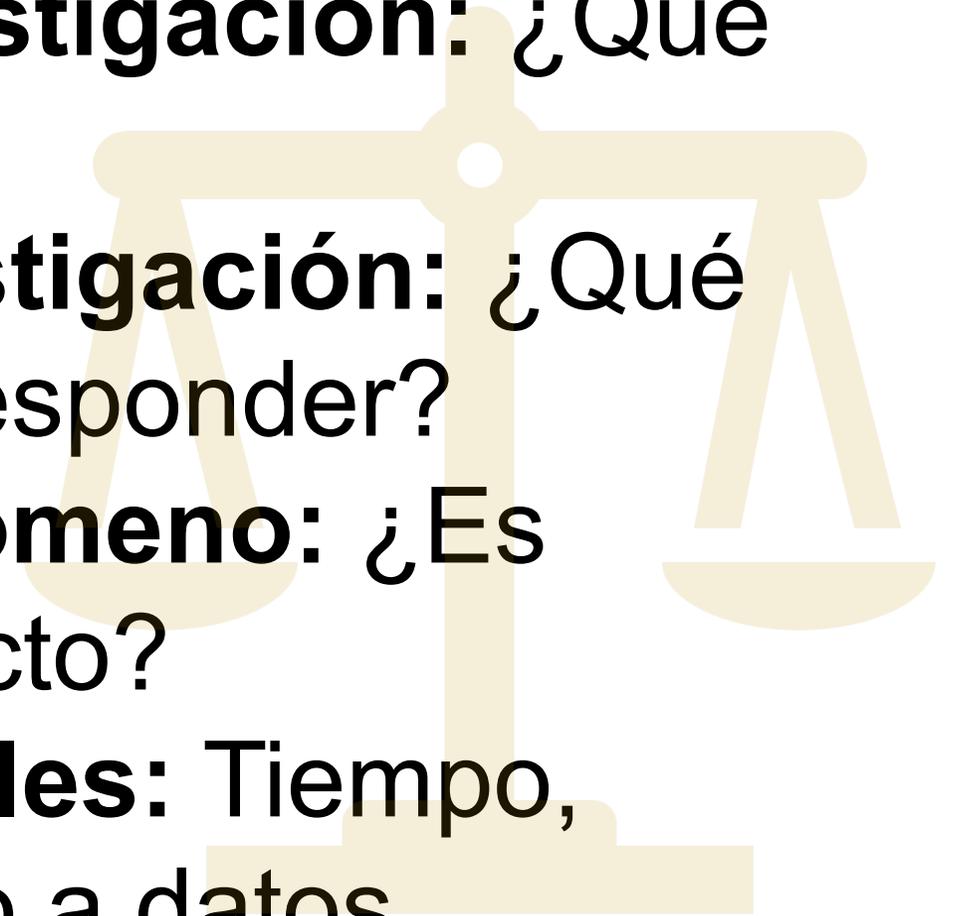
Factores a Considerar

Objetivo de la investigación: ¿Qué quieres lograr?

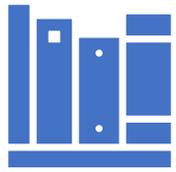
Preguntas de investigación: ¿Qué preguntas quieres responder?

Naturaleza del fenómeno: ¿Es observable o abstracto?

Recursos disponibles: Tiempo, presupuesto, acceso a datos.



Ejemplos de Aplicación



- **Cuantitativa:** Encuestas de satisfacción, experimentos controlados.
- **Cualitativa:** Entrevistas en profundidad, grupos focales.
- **Mixta:** Estudios de casos con análisis cuantitativo de datos.

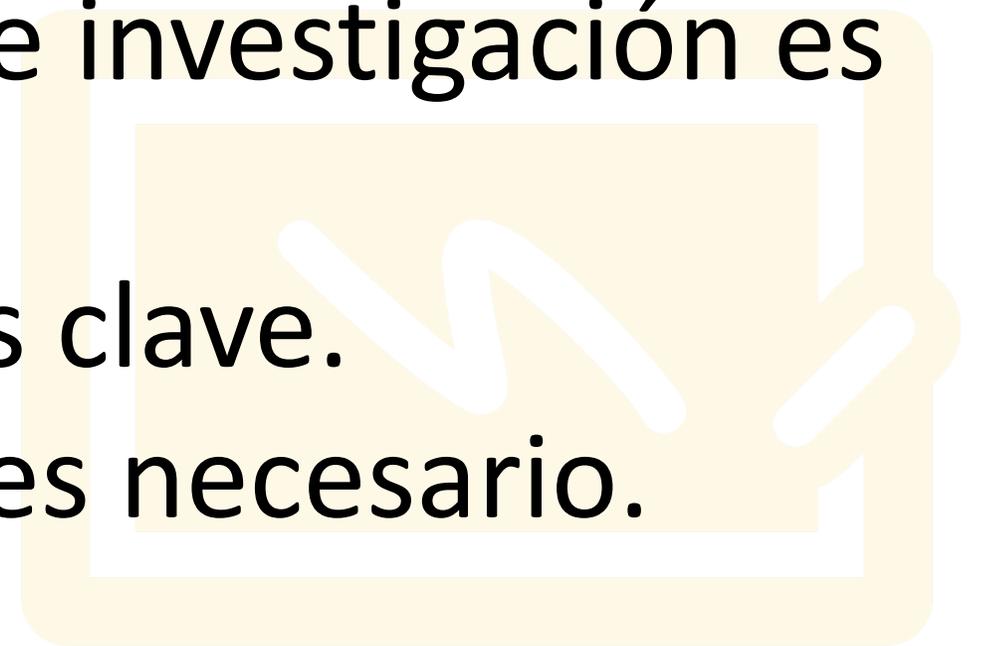
Conclusión

- La elección del tipo de investigación es crucial.



- Considera los factores clave.

- Combina métodos si es necesario.



Ejemplos de investigación cuantitativa

- **Estudios de prevalencia:** Determinar la frecuencia de una enfermedad en una población específica (por ejemplo, la prevalencia de diabetes en adultos mayores).
- **Estudios de cohortes:** Seguir a un grupo de personas a lo largo del tiempo para identificar factores de riesgo asociados con una enfermedad (por ejemplo, el efecto del tabaquismo en el desarrollo de cáncer de pulmón).
- **Estudios de casos y controles:** Comparar un grupo de personas con una enfermedad (casos) con un grupo de personas sin la enfermedad (controles) para identificar factores de riesgo.



Ventajas de la investigación cuantitativa en salud:

- **Objetividad:** Los resultados son más fáciles de replicar y generalizar.
- **Precisión:** Permite realizar análisis estadísticos detallados.
- **Eficiencia:** Se pueden analizar grandes cantidades de datos de forma relativamente rápida.
- **Limitaciones:**
 - **Reducción de la complejidad:** Puede perderse información sobre los contextos y experiencias individuales.
 - **Rigidez:** El diseño experimental puede ser inflexible y no adaptarse a cambios imprevistos.



Limitaciones:

- **Reducción de la complejidad:** Puede perderse información sobre los contextos y experiencias individuales.
- **Rigidez:** El diseño experimental puede ser inflexible y no adaptarse a cambios imprevistos.

En resumen



- La investigación cuantitativa en salud es una herramienta valiosa para evaluar la eficacia de intervenciones, identificar factores de riesgo y comprender la distribución de enfermedades en la población.

Investigación Cualitativa



- **Ejemplo: Estudio sobre la experiencia de pacientes con diabetes tipo 2 y su adherencia al tratamiento**
- **Objetivo:** Explorar en profundidad las razones por las cuales los pacientes con diabetes tipo 2 experimentan dificultades para adherirse a su tratamiento farmacológico y a los cambios en el estilo de vida.
- ¿Cómo perciben los pacientes el impacto de la diabetes en su vida diaria?
- ¿Qué tipo de apoyo necesitan los pacientes para mejorar su adherencia al tratamiento?

Metodología:



- **Muestra:** Se seleccionará una muestra intencional de pacientes con diabetes tipo 2 que hayan experimentado dificultades para adherirse al tratamiento.
- **Recolección de datos:**
 - **Entrevistas en profundidad:** Se realizarán entrevistas individuales a cada participante para explorar sus experiencias, percepciones, creencias y emociones relacionadas con la diabetes y el tratamiento.
 - **Grupos focales:** Se organizarán grupos focales para fomentar la discusión y el intercambio de experiencias entre los participantes.

- **Análisis de datos:** Se utilizará un análisis de contenido temático para identificar patrones y temas recurrentes en las entrevistas y los grupos focales.



- **Preguntas de investigación:**

- ¿Cuáles son las principales barreras que enfrentan los pacientes para adherirse al tratamiento?
- ¿Cómo perciben los pacientes el impacto de la diabetes en su vida diaria?
- ¿Qué tipo de apoyo necesitan los pacientes para mejorar su adherencia al tratamiento?

Posibles resultados:

- **Barreras:** Los pacientes pueden identificar barreras relacionadas con la complejidad del régimen de tratamiento, los efectos secundarios de los medicamentos, la falta de apoyo social, la falta de información clara y comprensible, y la estigmatización asociada a la diabetes.
- **Percepciones:** Los pacientes pueden expresar sentimientos de frustración, ansiedad, miedo y culpa relacionados con su enfermedad.
- **Necesidades:** Los pacientes pueden expresar la necesidad de un mayor apoyo individualizado, educación sobre la diabetes, y programas de autogestión.
- **Implicaciones:**
 - Los resultados de este estudio podrían servir para:
 - Desarrollar intervenciones educativas más efectivas para mejorar la adherencia al tratamiento.
 - Identificar las necesidades de los pacientes y diseñar programas de apoyo más adecuados.
 - Informar a los profesionales de la salud sobre las experiencias de los pacientes y mejorar la comunicación con ellos.

Investigación Mixta

- Ejemplo de Investigación Mixta en Salud: Evaluación de un Programa de Prevención de la Obesidad Infantil
- **Fase Cuantitativa:**
- **Encuesta:** Se aplica una encuesta a todos los niños participantes al inicio y al final del programa. Esta encuesta medirá variables como el índice de masa corporal (IMC), la frecuencia de consumo de frutas y verduras, y la cantidad de tiempo dedicado a actividades físicas.
- **Análisis estadístico:** Se compararán los resultados de las encuestas iniciales y finales para determinar si hubo cambios significativos en las variables medidas. Se utilizarán pruebas estadísticas como la t de Student para comparar medias y el chi-cuadrado para comparar proporciones.



Investigación Mixta

- **Fase Cualitativa:**
- **Grupos focales:** Se realizarán grupos focales con un subconjunto de niños participantes y sus padres para explorar sus percepciones sobre el programa. Se les preguntará sobre:
 - Lo que más les gustó y lo que menos les gustó del programa.
 - Si creen que el programa les ayudó a cambiar sus hábitos.
 - Sugerencias para mejorar el programa.
 - **Análisis de contenido:** Las transcripciones de los grupos focales se analizarán utilizando técnicas de análisis de contenido para identificar temas recurrentes y patrones en las respuestas.



Investigación Mixta

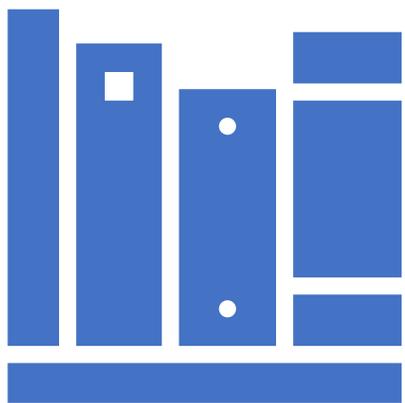


- **Integración de los Datos:**
- **Triangulación:** Se compararán los resultados cuantitativos con los cualitativos para obtener una visión más completa del impacto del programa. Por ejemplo, si los datos cuantitativos muestran una reducción significativa en el IMC, los datos cualitativos pueden ayudar a explicar por qué se produjo este cambio.
- **Interpretación:** Se interpretarán los resultados de ambos enfoques para responder a preguntas de investigación como:
 - ¿El programa fue efectivo para reducir el IMC en los niños?
 - ¿Qué aspectos del programa fueron más efectivos?
 - ¿Cuáles son las barreras y facilitadores para la implementación del programa?

Investigación Mixta

- **Beneficios de la Investigación Mixta en este Ejemplo:**
- **Visión integral:** La combinación de datos cuantitativos y cualitativos proporciona una comprensión más profunda del impacto del programa, más allá de los simples cambios numéricos.
- **Validación:** Los resultados cualitativos pueden ayudar a validar los hallazgos cuantitativos y proporcionar una explicación más rica de los resultados.
- **Identificación de áreas de mejora:** Los datos cualitativos pueden identificar aspectos del programa que necesitan ser mejorados o áreas donde se podrían enfocar futuros esfuerzos.





Final de la presentación de investigación
