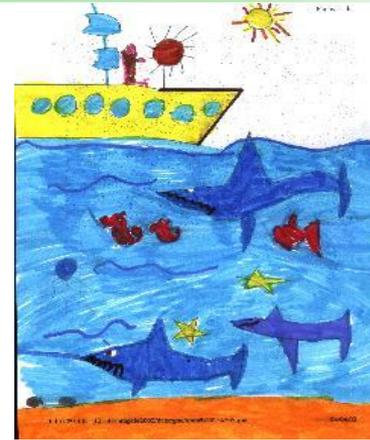
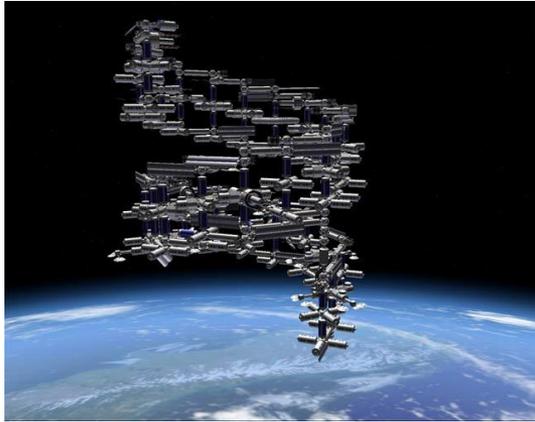




# La Técnica de los Mapas Mentales

# Una imagen vale más que mil palabras



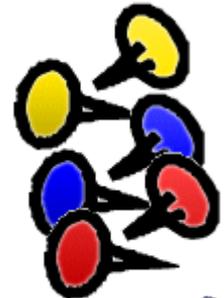
# Algunas veces la cabeza se nos llena de ideas y no vemos claro.

- Lo mejor que podemos hacer es descargar esas ideas y estructurarlas.
- Después podremos revisarlas, ver si quedaba algo más que se nos había pasado.
- Será más fácil transmitir la información a otra persona.



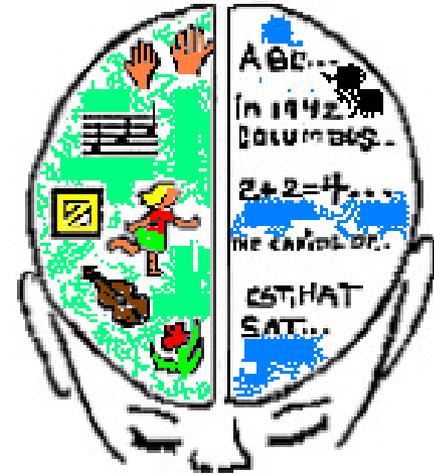
# El mapa mental como herramienta

- **El mapa mental se usa para fijar ideas.**
  - Una vez identificada una idea la escribimos para no olvidarla.
  - La relacionamos con otras ideas o con nuestra experiencia.
  - Relacionamos partes de un problema con el todo.
- **Para generar ideas**
  - Por asociación, según vemos lo que hemos generado, nosotros u otros miembros del grupo.
  - Relacionamos ideas nuevas con conocimientos y hechos previos.
- **Para comunicarnos con otras personas**
  - Se utiliza un lenguaje intuitivo, y compartido por los miembros del grupo.
- **Es una herramienta analítica, la dinámica se supone en nuestra mente**



# Que parte del cerebro utilizar para ordenar y para estructurar.

- Ordenación → algo secuencial
- Estructuración → juntar cosas
- Mejor utilizar todo el cerebro
  - Así que usaremos letras, símbolos
  - Gráficos, imágenes,...



- “La asociación de dibujos e imágenes con palabras clave pone en juego la actividad de los dos hemisferios cerebrales potenciando la creatividad, aumentando la capacidad de retención y facilitando la comunicación”
  - Tony buzan. (Judith Alonso, [rrhhMagazine.com](http://rrhhMagazine.com). Madrid, 25/02/2002)

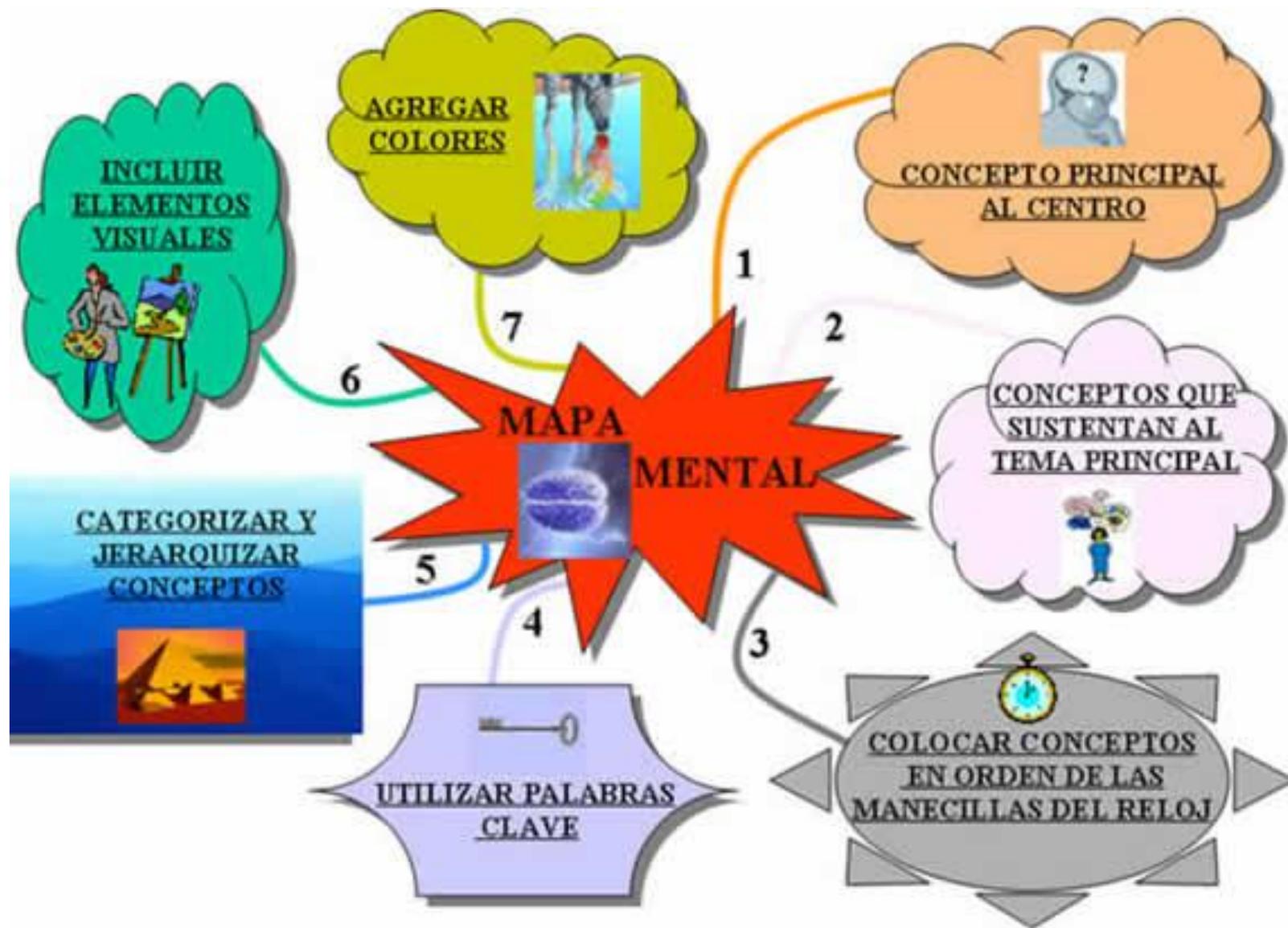
# Ventajas del aprendizaje visual

- Depurar el pensamiento
- Refuerza la comprensión
- Integra nuevo conocimiento
- Identifica errores conceptuales e incomprensiones



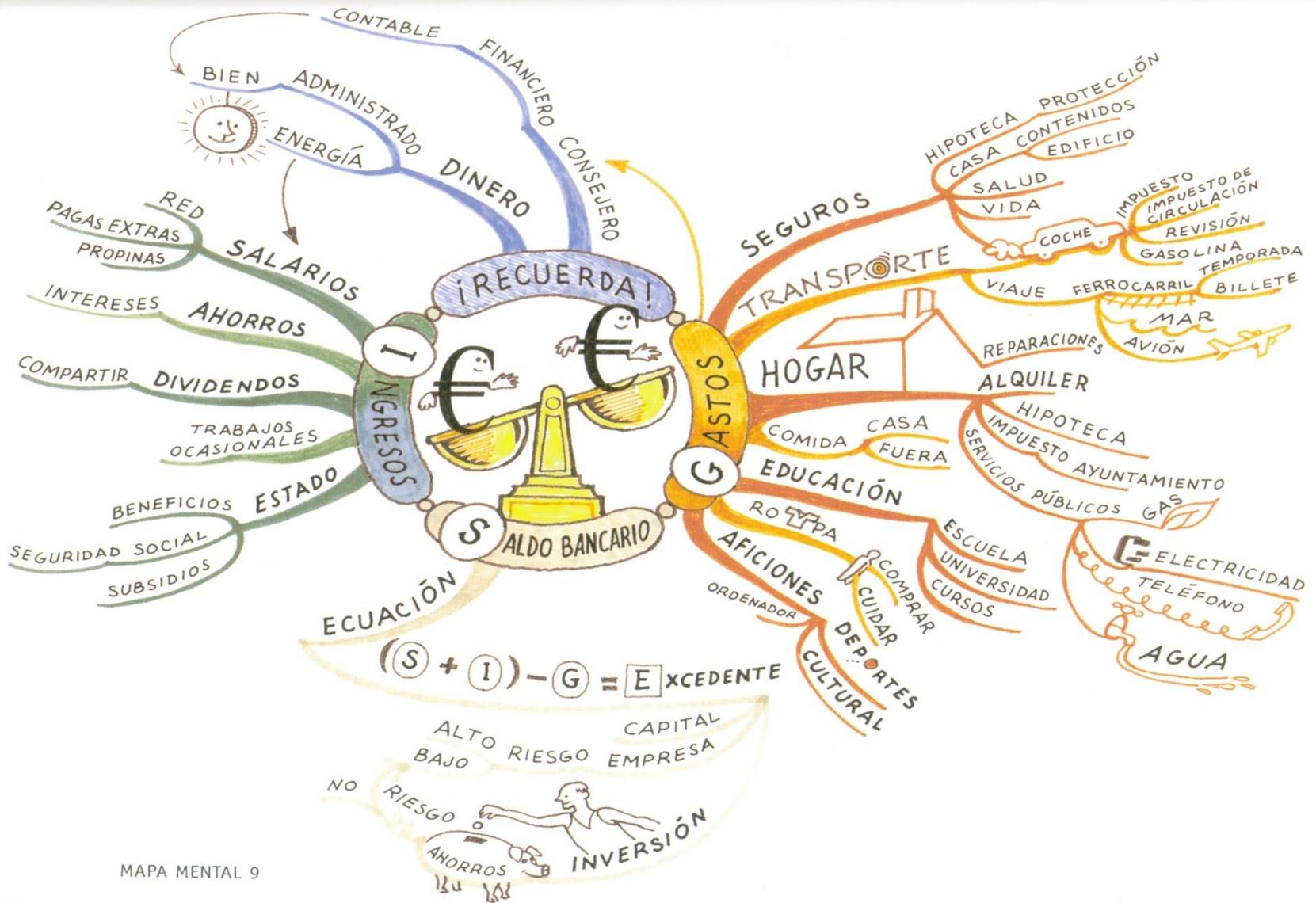
# ¿Qué es un Mapa Mental?

- Un soporte para estructurar las ideas.
- Una representación gráfica de ideas.
  - Siempre es más fácil recordar una imagen gráfica que un texto lineal.
  - Permite que las ideas generen otras ideas y se pueda ver como se conectan, se relacionan y se expanden.
  - Basado en asociaciones.





2010 Philippe Boukobza  
[www.ibermapping.es](http://www.ibermapping.es)



MAPA MENTAL 9

# Procedimiento para crear un mapa mental

1. Escribir el tema central
2. Dibujar líneas radiales con nombre
3. Repetir con cada línea de nuevo.
4. No hay reglas de trabajo.
5. Usar colores, disfrutar.
6. Estudiar el mapa y ver las cosas que se repiten en varias líneas.

# Funcionamiento

- Todo mapa mental tiene una idea principal en el centro del mismo del que luego surgen las ramas.
- Estas ramas pueden estar conexas a otros mapas y así sucesivamente.
- Las ramas forman una estructura nodal
- La mejor manera de crearlo es comenzar con una "tormenta de ideas" (brainstorming). De esta forma unas ideas van llamando otras.

# Ramas

- Las ramas surgen del centro del mapa o de cualquier otra rama de esta forma podemos ir directamente a la información que nos interese sin tener que leer todo un documento.
- Lo aconsejable para poder recordar fácilmente estos mapas es crear varios mapas (uso de colores diferentes).
- Mediante el uso de colores podemos poner por ejemplo los aspectos más importantes en color rojo.



# Ideas Ordenadoras Básicas

- Conceptos clave (palabras, imágenes...) que congregan a su alrededor la mayor cantidad de asociaciones.
  - ¿Qué conocimiento se requiere?
  - Si esto fuera un libro,
    - ¿cuáles serían los encabezamientos de los capítulos?
  - ¿Cuáles son mis objetivos específicos?
  - ¿Cuáles son mis interrogantes básicos?
    - Con frecuencia, ¿Por qué?, ¿Qué?, ¿Dónde?, ¿Quién?, ¿Cómo?, ¿Cuál?, ¿Cuándo?
  - ¿Cuál sería la categoría más amplia que las abarca a todas?

# Consideración de otros aspectos

- Organización
- Agrupamiento
- Imágenes o símbolos
- Palabras clave
- Uso de colores
- Involucrar la conciencia.
- Asociación



# Ventajas en el uso de mapas

- Son fáciles de usar.
- Estimula la percepción visual.
- Mejora el aprendizaje.
- Ayuda a la memorización.
- Muestra la interconexión de ideas.
- Mejoran la resolución de problemas.
- Mejora la capacidad analítica (grupo).

