

Modelo de Intervención Preventiva y de Promoción de la Salud

Este modelo integra enfoques preventivos y promocionales para mejorar la salud de la población. Ofrece un marco flexible que puede adaptarse a diversas necesidades y contextos.



Definición y Conceptos Clave

Intervención Preventiva

Conjunto de acciones encaminadas a evitar la aparición o desarrollo de enfermedades, lesiones o problemas de salud.

Promoción de la Salud

Proceso que permite a las personas tomar control sobre su salud y mejorarla mediante la creación de entornos y condiciones de vida saludables.



Objetivos y Principios del Modelo

1

Prevención

Prevenir enfermedades y problemas de salud.

2

Promoción

Fomentar estilos de vida saludables.

3

Empoderamiento

Dotar a las personas de herramientas para tomar decisiones saludables.

4

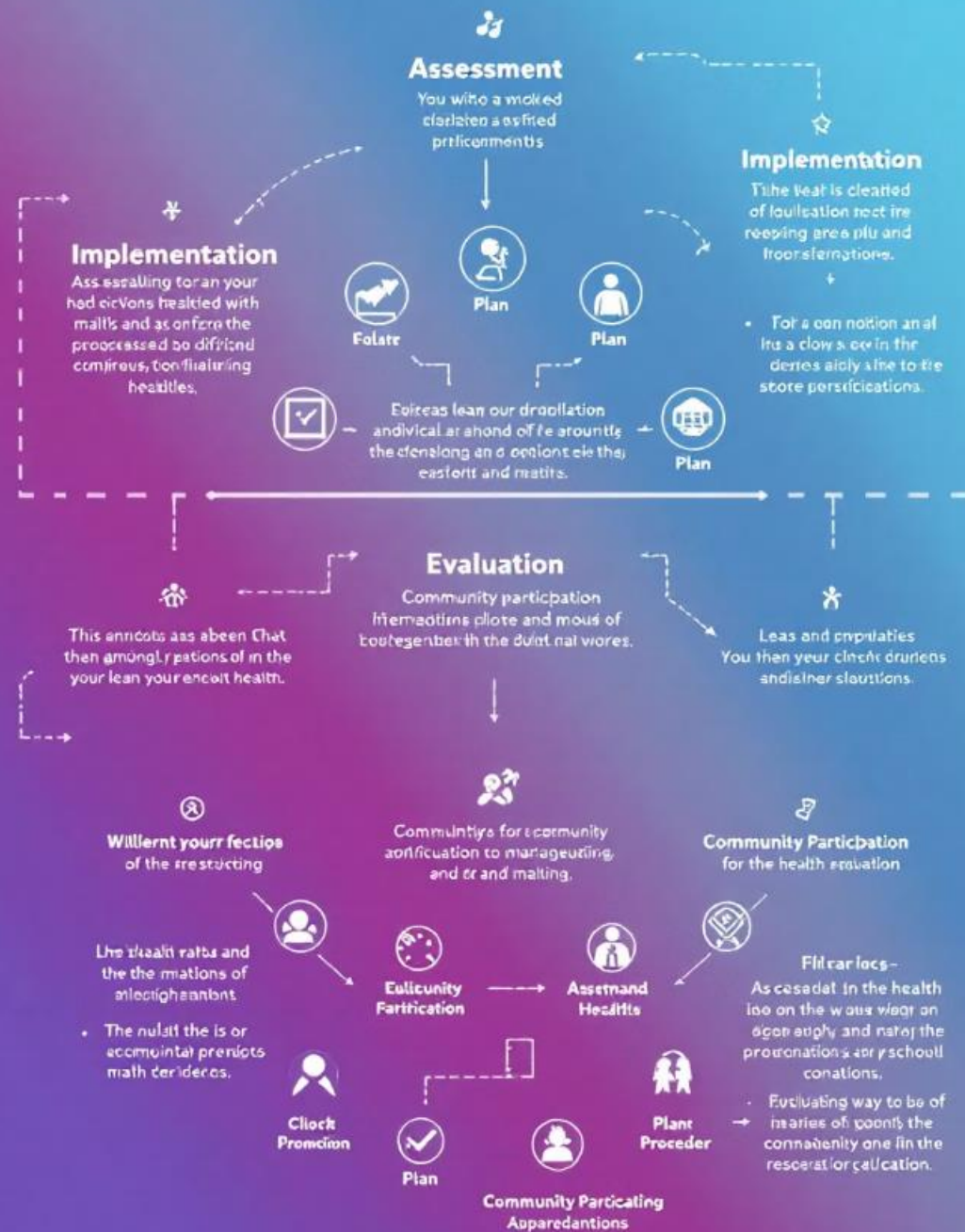
Equidad

Asegurar que todos tengan acceso a la salud y a oportunidades saludables.

The Health Promotion Model

Tow the Health Promotion Model

This is the conditions moes and local health nsthatine your son te pool of can ponesior of the least perfinationeation a, emorally eromottant hellon that emokal to lily your, health r pesona not oeed, commualitty and scestions.



Componentes del Modelo

Evaluación de Necesidades Necesidades

Identificar los problemas de salud y las necesidades de la comunidad.

Planificación de la Intervención

Definir objetivos, estrategias y recursos para la intervención.

Implementación

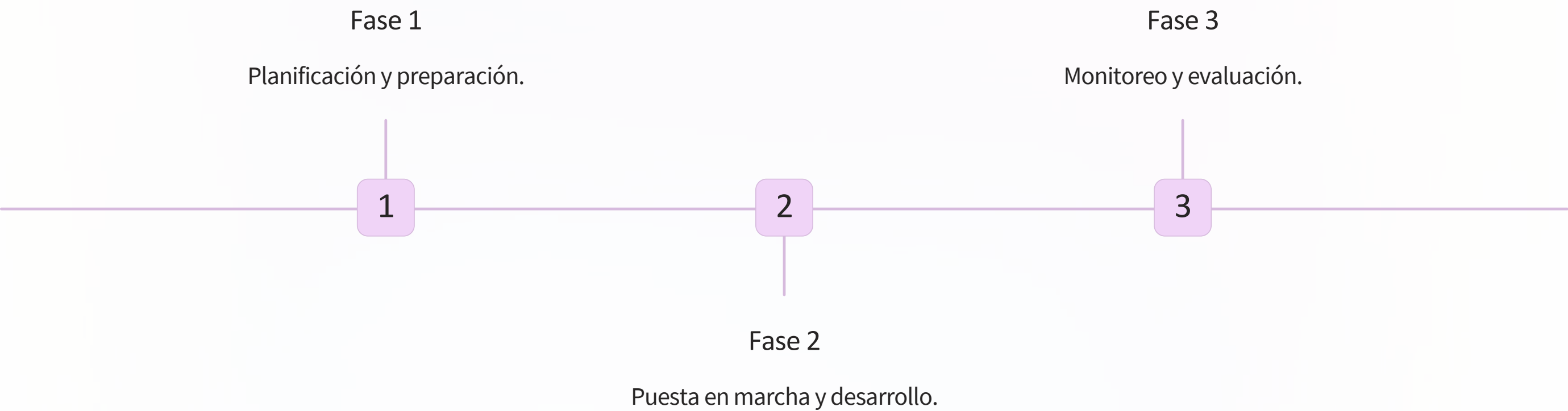
Poner en práctica las estrategias y programas planificados.

Evaluación

Medir el impacto de la intervención y realizar ajustes si es necesario.



Etapas de Implementación



Estrategias y Técnicas Utilizadas



Educación para la Salud

Proporcionar información y habilidades para mejorar la salud.



Marketing Social

Utilizar estrategias de marketing para promover la salud.



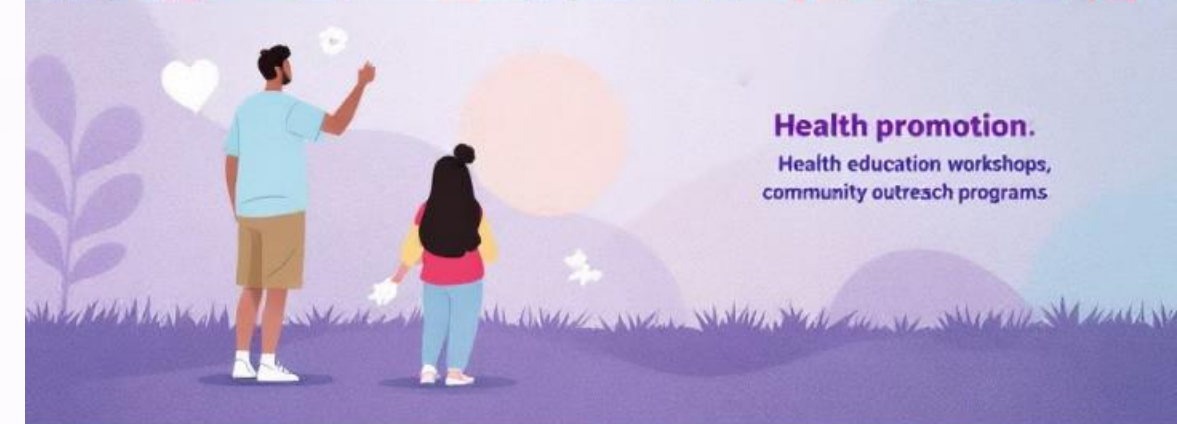
Participación Comunitaria

Involucrar a las personas en la planificación e implementación de la intervención.

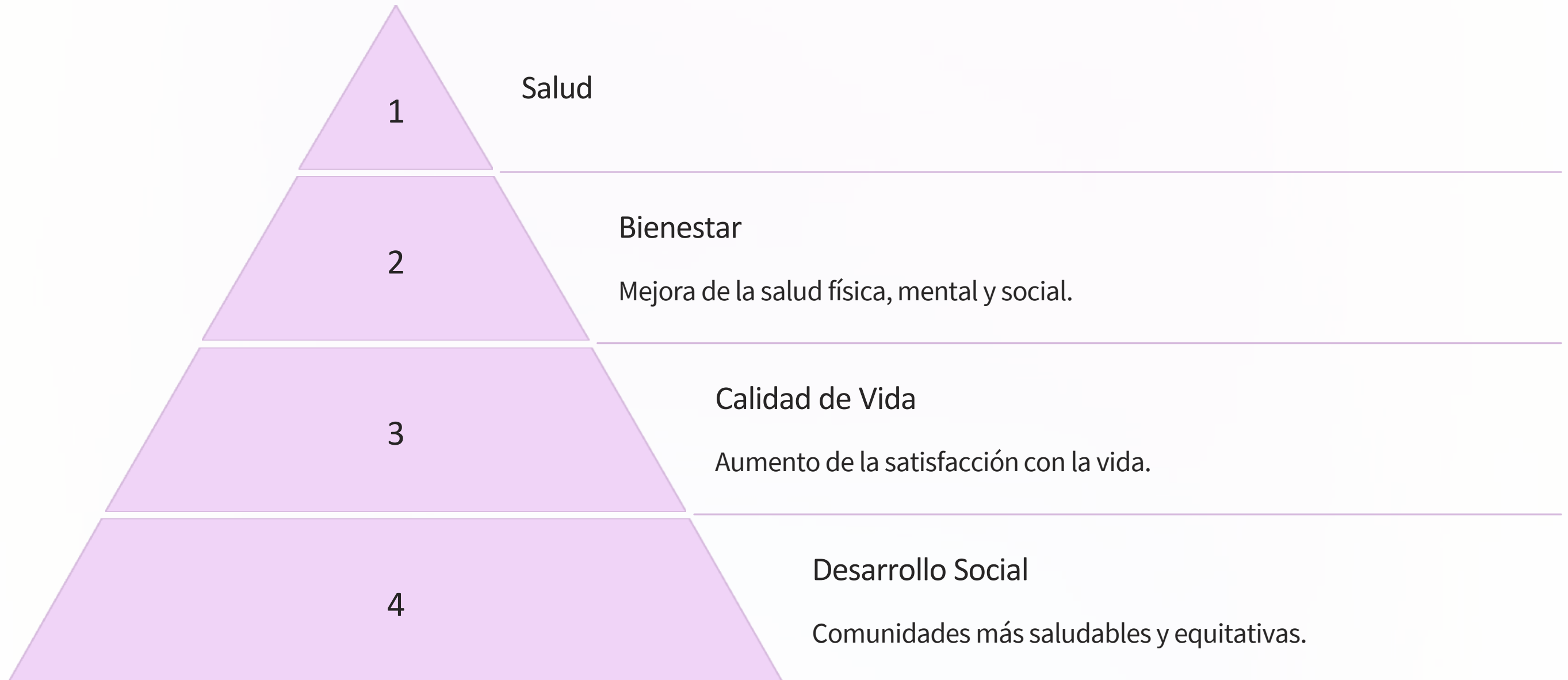


Abogacía y Políticas Públicas

Promover políticas y entornos saludables.



Beneficios e Impactos del Modelo



Ejemplos de Aplicación Práctica



Jardines Comunitarios

Fomentan el acceso a alimentos frescos y saludables.



Caminatas Comunitarias

Promueven la actividad física y el contacto social.