**Taller: Prevención, Educación y Enfoque Holístico en el Paciente**

**Objetivos del Taller**

Comprender el concepto de prevención en salud y su aplicación en la práctica clínica.

Identificar estrategias de educación en salud orientadas al paciente y su entorno.

Integrar un enfoque holístico para abordar las necesidades físicas, emocionales, sociales y espirituales del paciente.

**Materiales necesarios**

Pizarra

Hojas y bolígrafos

Recursos impresos o digitales sobre conceptos de prevención y enfoque holístico

Acceso a internet para vídeos o artículos (opcional)

Casos clínicos ficticios para el análisis en grupo

**Instrucciones del Taller**

1. Introducción a la Prevención en Salud

Investigación Inicial: Investigar sobre los niveles de prevención en salud: prevención primaria, secundaria y terciaria. Incluyendo una breve descripción de cada nivel y ejemplos prácticos de cómo se aplican.

Discusión en Grupo: Cada estudiante compartirá un ejemplo de una estrategia de prevención en salud (como fisioterapia, enfermería, etc. Cada grupo debe escoger diferentes ramas de salud) y reflexionarán sobre cómo esta estrategia contribuye a la salud del paciente y de la comunidad.

**2. Actividad de Diseño de una Estrategia Educativa para el Paciente**

Objetivo: Desarrollar una estrategia educativa personalizada para pacientes.

Instrucciones: Cada grupo diseñará una estrategia educativa específica para el paciente, considerando los siguientes aspectos: Tomar en cuenta que deben ser Casos clínicos ficticios

Condición de salud del paciente y recomendaciones prácticas.

Estrategias de comunicación efectiva que sean claras y accesibles.

Material de apoyo visual o escrito (póster**, folleto,** presentación, etc.).

Cada grupo presentará su estrategia al resto de la clase.

**3. Enfoque Holístico en la Atención del Paciente**

Objetivo: Comprender cómo el enfoque holístico mejora el bienestar y la calidad de vida del paciente.

Instrucciones: Explicar el concepto de un enfoque holístico, que abarca los aspectos físicos, emocionales, sociales y espirituales del cuidado del paciente.

Actividad Grupal: Cada grupo discutirá el caso identificado anteriormente, identificará las necesidades del paciente y propondrá intervenciones para abordarlas, considerando:

Estrategias físicas (ej., ejercicio, terapia).

Apoyo emocional (ej., manejo de estrés, apoyo psicológico).

Integración social (ej., involucrar a la familia, apoyo en la comunidad).

Atención espiritual (si es relevante para el paciente).

**4. Desarrollo de un Plan de Atención Integral Basado en la Prevención y el Enfoque Holístico**

Objetivo: Desarrollar un plan integral que incluya prevención, educación y el enfoque holístico.

Instrucciones: Con base en el caso clínico trabajado anteriormente, cada grupo debe diseñar un plan de atención integral que incluya:

Estrategias de prevención primaria, secundaria y terciaria, según corresponda.

Un plan de educación para el paciente y sus cuidadores.

Intervenciones para abordar cada una de las dimensiones del enfoque holístico.