CALIDAD DE VIDA

DR. URBANO SOLIS

CALIDAD DE VIDA

- El interés por la Calidad de Vida ha existido desde tiempos inmemorables.

- La idea comienza a popularizarse en la década de los 60.

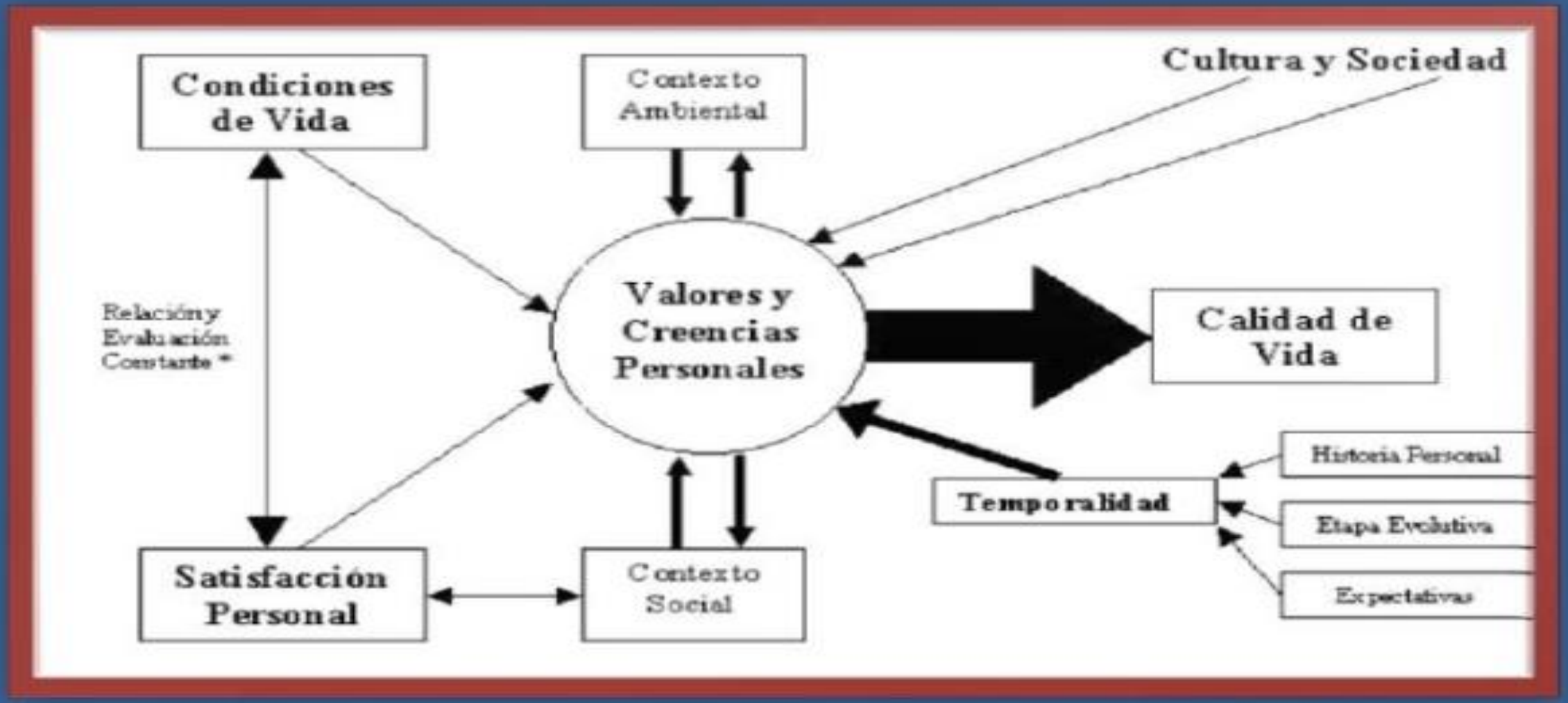
CALIDAD DE VIDA

- Según la OMS, la calidad de vida es:

"la percepción que un individuo tiene de su lugar en la existencia, en el contexto de la cultura y del sistema de valores en los que vive y en relación con sus expectativas, sus normas, sus inquietudes.

- Se define en términos generales como el:

Conceptos unificadores



COMPONENTES DE LA CALIDAD DE VIDA (Flanagan)

- confort material
- **salud** y seguridad personal
- relaciones familiares
- relación conyugal
- amistades
- aprendizaje
- comprensión de uno mismo
- trabajo
- autoexpresión creativa
- ayuda a los demás
- participación en asuntos públicos
- socialización
- actividades de descanso
- actividades recreativas

Teorías cognitivas...

- Comparación social la que mejor plantea aspectos subjetivos en el concepto de calidad de vida.

- Comprensión de comparación es parte de las elaboraciones de la persona. (subjetivo).

"Calidad de Vida es un concepto relativo que depende de cada grupo social y de lo que éste defina como su situación ideal de bienestar por su acceso a un conjunto de bienes y servicios, así como al ejercicio de sus derechos y al respeto de sus valores"; es así como cada grupo social identifica las tendencias en materia de bienestar,.

CALIDAD DE VIDA

- Un indicador común para medir la calidad de vida es el Índice de Desarrollo Humano (IDH).

- Cuyo cálculo se realiza a partir de las siguientes variables:

- **Vida larga y saludable**

  (medida según la esperanza de vida al nacer)

- **Educación**

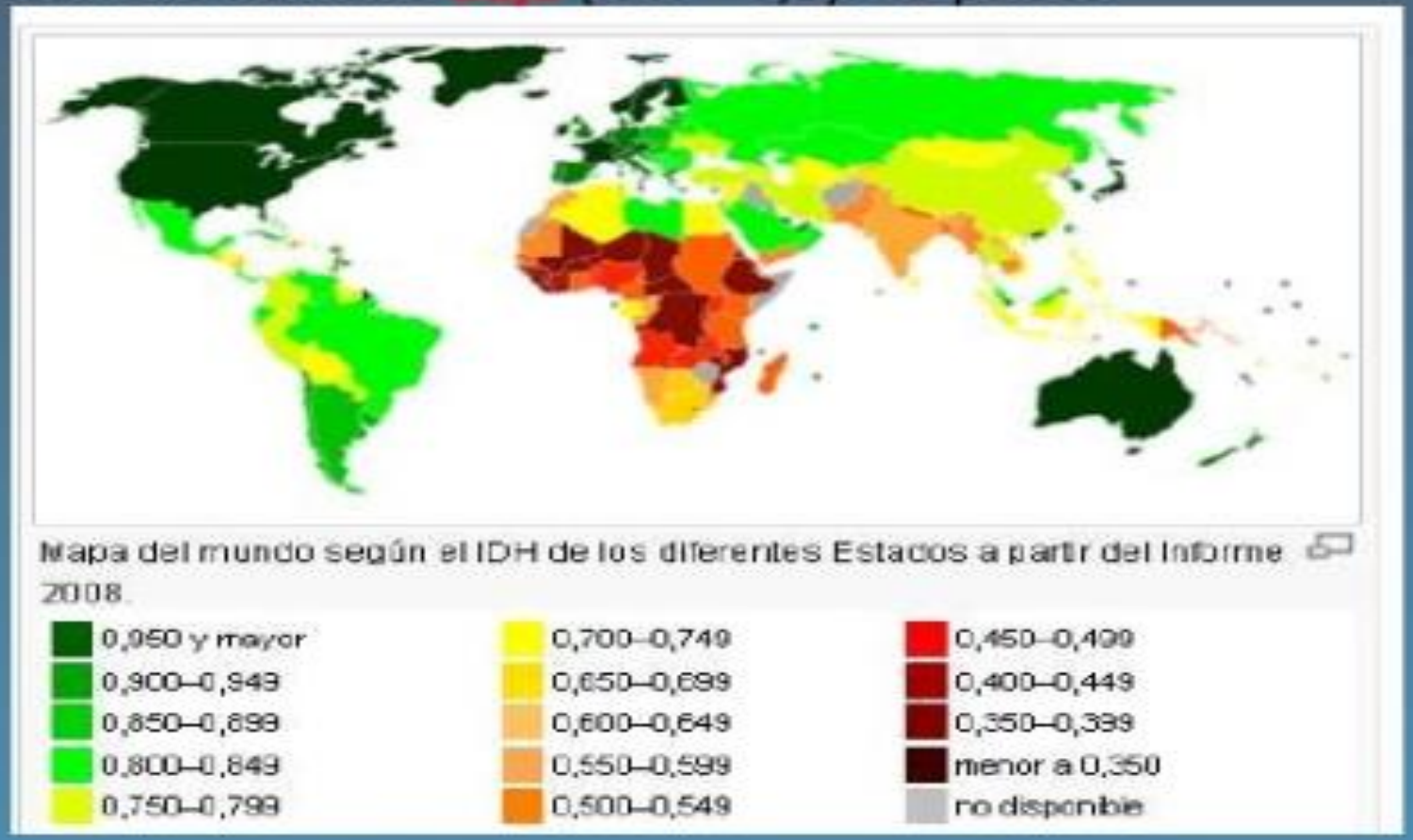
  (medida por la tasa de alfabetización de adultos y la tasa bruta combinada de matriculación en educación primaria, secundaria y superior, así como los años de duración de la educación obligatoria)

- **Nivel de vida digno**

  (medido por el PIB per cápita PPA en dólares)

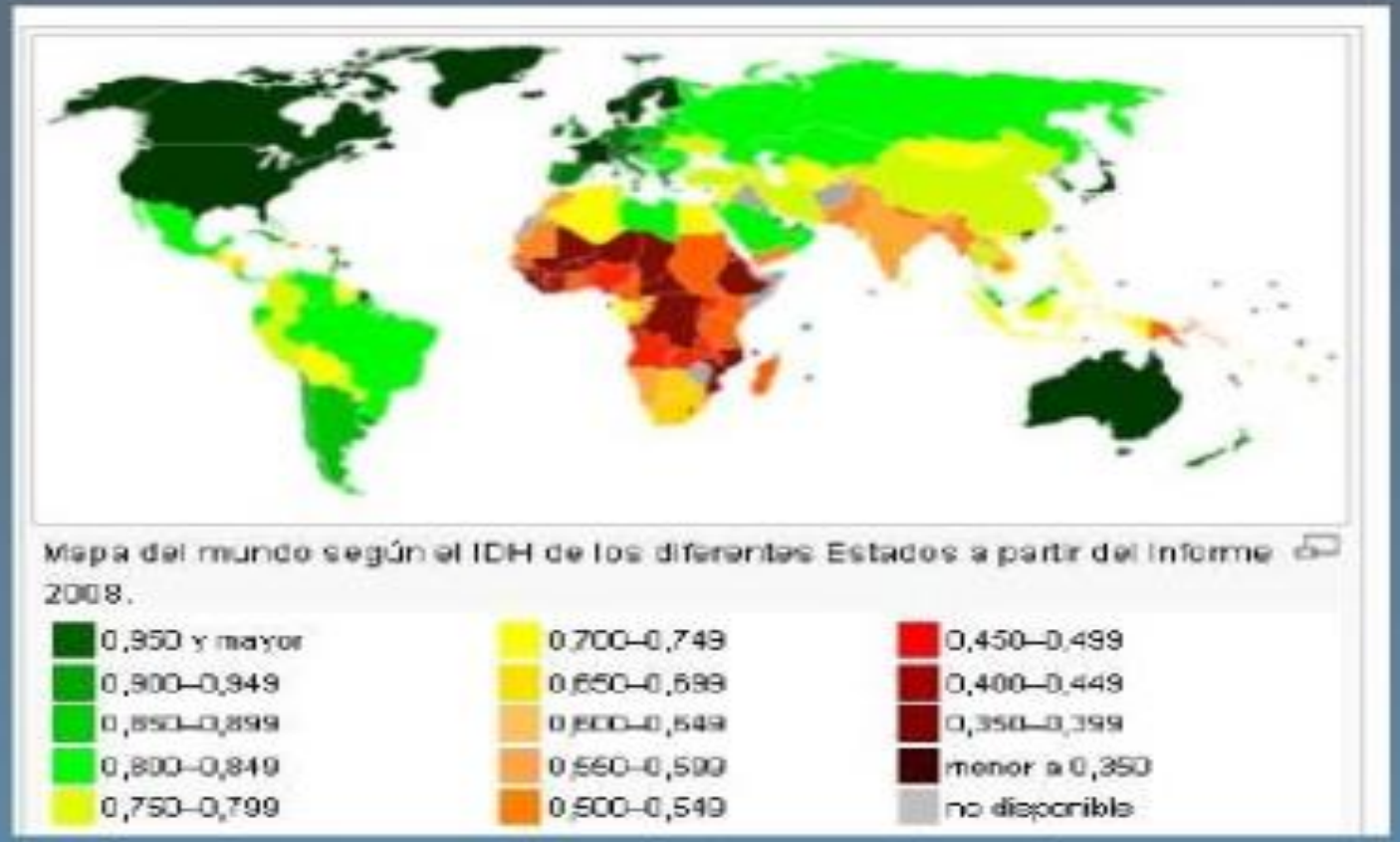
CALIDAD DE VIDA

- Se clasifica los países en tres grandes grupos:
- País con desarrollo humano **alto** (IDH ≥ 0,8): 75 países.
- País con desarrollo humano **medio** (0,5 ≤ IDH < 0,8): 77 países.
- País con desarrollo humano **bajo** (IDH < 0,5): 25 países.



Mapa del mundo según el IDH de los diferentes Estados a partir del Informe 2008.

CALIDAD DE VIDA



Los países con el IDH más alto son Islandia, Noruega, Australia, Suecia, Canadá y Japón.

De Latinoamérica, Argentina, Uruguay, Chile y Costa Rica.

CONCEPTO DE CALIDAD DE VIDA RELACIONADA CON LA SALUD

Percepción **subjetiva**, **influenciada por el estado de salud actual**, de la capacidad para realizar aquellas actividades importantes para el individuo (Schumaker y Naughton)

CVRS: Concepto

- Percepción que tiene el individuo de los efectos de una enfermedad o de la aplicación de un tratamiento, en diversos ámbitos de su vida; en especial, de las consecuencias que provoca sobre su **bienestar físico, emocional o social**.

- Medida individual y/o poblacional de nivel de salud positivo

CVRS: Concepto

- Se relaciona con el impacto de la enfermedad y el tratamiento en el funcionamiento diario
- Se relaciona con el bienestar físico, emocional y social luego del diagnóstico y tratamiento
- **Se refiere al impacto de la salud percibida en la capacidad del individuo de llevar una vida satisfactoria**

CVRS: puntos de consenso
(Grupo WHOQOL, 1995)

- Es subjetiva
- Es multidimensional
- Incluye sentimientos positivos y negativos
- Es variable en el tiempo

DIMENSIONES DE LA CVRS

- funcionamiento físico
- funcionamiento emocional
- funcionamiento cognitivo
- funcionamiento social
- rol funcional
- percepción de salud general y bienestar
- proyectos futuros
- síntomas (específicos de la enfermedad)

¿EN QUE CIRCUNSTANCIAS DEBERIA EVALUARSE LA CVRS?

- **En la práctica clínica**: para estudiar pacientes individuales
- **En estudios poblacionales**: para estudiar población general o con enfermedades específicas, con el fin de planificar, asignar recursos, priorizar, evaluar políticas de salud, comparar poblaciones

MEDICION DE CALIDAD DE VIDA

Características deseables de la medición:
confiable, válida, sensible, factible, interpretable

Etapas en la medición:

- elaboración o selección de instrumentos
- traducción y adaptación cultural
- tipificación
- aplicación

MEDICION DE CALIDAD DE VIDA
Instrumentos

- GENERICOS:
- permiten comparaciones entre poblaciones
- muestran diferentes aspectos del estado de salud
- pueden no detectar diferencias
- pueden no focalizar en áreas de interés

- ESPECIFICOS:
- clínicamente sensibles
- pueden ser más discriminativos
- no permiten comparación entre poblaciones
- valor limitado en intervenciones poblacionales

CUESTIONARIO DE SALUD SF-36

Versión abreviada del Medical Outcome Study

Derivado del Outcome Study Questionnaire, como indicador genérico de nivel de salud para evaluación poblacional de políticas de salud.

Diseñadp para ser autoadministrado, en entrevistas personales o telefónicas (15')

Consta de escalas multiitem para medir 8 dimensiones

Puede procesarse para dar puntuaciones de 0 (lo peor) a 100 (lo mejor) para cada dimensión

CUESTIONARIO SF-36: DIMENSIONES

FUNCION FISICA: grado en que la salud limita las actividades físicas como el cuidado personal, andar, subir escaleras, cargar peso y los esfuerzos moderados e intensos

ROL FISICO: grado en que la salud física interfiere en el trabajo y otras actividades diarias, incluyendo el rendimiento y el tipo de actividades

DOLOR CORPORAL: intensidad del dolor y su efecto en el trabajo habitual, en el hogar o fuera de él

SALUD GENERAL: valoración personal de la salud que incluye salud actual, perspectivas y resistencia a enfermar

(dimensiones cont.)

VITALIDAD: sentimiento de energía y vitalidad versus sentimiento de cansancio y agotamiento

FUNCION SOCIAL: grado en que los problemas de salud física o emocional interfieren en la vida social habitual

ROL EMOCIONAL: grado en que los problemas emocionales interfieren en el trabajo o en otras actividades diarias

SALUD MENTAL: salud mental general, incluyendo depresión, ansiedad, control de la conducta o bienestar general

CUESTIONARIO SF-12

Versión abreviada del Cuestionario SF-36 para uso poblacional

Mantiene preguntas de cada una de las 8 dimensiones

Muy buena correlación con el cuestionario original, al reconstruir las áreas salud física y salud mental. No necesariamente al comparar item a item

ENCUESTA NACIONAL DE CALIDAD DE VIDA Y SALUD

PREGUNTAS SOBRE CALIDAD DE VIDA, año 2000

Satisfacción con distintos aspectos de la vida:

- su salud
- vida en general
- trabajo
- vida familiar
- cantidad de diversión
- bienestar mental / emocional
- condición física
- cantidad de dinero que gana
- privacidad

SUGERENCIAS PRELIMINARES

* usar un instrumento genérico ya diseñado

* seleccionar de acuerdo a dimensiones, aplicabilidad, experiencia de uso, referentes internacionales ... ¿SF-36? ... ¿¿SF-12??

* mantener preguntas de Encuesta 2000 sobre calidad de vida, que no aparezcan en el instrumento y que hayan probado ser útiles