

# Enfermedades nutricionales

UNACH

DRA. ELDA VALDÉS

# Enfermedades nutricionales

- Enfermedades nutricionales son aquellas que están relacionadas con los hábitos alimenticios y el consumo de nutrientes esenciales para el cuerpo humano. Algunos ejemplos de enfermedades nutricionales incluyen la obesidad, la desnutrición, la anemia, la diabetes, la bulimia y la anorexia.
- Estas enfermedades pueden ser causadas por una variedad de factores, como una dieta pobre o desequilibrada, una ingesta excesiva de alimentos ricos en grasas o azúcares, o una falta de ejercicio físico. Es importante llevar una dieta equilibrada y saludable para prevenir estas enfermedades y mantener una buena salud en general.

- Las enfermedades nutricionales son trastornos de la salud que resultan de una dieta insuficiente o desequilibrada. Estas condiciones pueden ocurrir debido a una ingesta deficiente de nutrientes esenciales, exceso de consumo de ciertos nutrientes o una combinación de ambos.

# Marasmo

- El marasmo es una carencia grave de calorías y proteínas que tiende a aparecer en
- los lactantes y los niños de edad temprana. De modo característico produce pérdida de peso, pérdida de músculo y grasa y deshidratación.
- Pérdida de peso  $\geq 60\%$  comparado con lo normal para el sexo y la edad.
- Retraso del crecimiento y pérdida de masa muscular.
- Las proteínas y la grasa se movilizan desde el compartimento somático del cuerpo
- (sobre todo el músculo esquelético y la grasa subcutánea); esto proporciona energía partir de los aminoácidos y los triglicéridos.
- Se mantienen en gran medida las concentraciones séricas de proteínas.
- La menor síntesis de leptina puede dar lugar a la producción por el eje hipofisario- suprarrenal de glucocorticoides que induzcan la lipólisis.
- La anemia y la inmunodeficiencia son frecuentes, con infecciones recurrentes.



malnutrición proteico calórica no edematosa ó  
Marasmo.

# Marasmo

- Las causas precipitantes más importantes del marasmo son las infecciones y enfermedades parasitarias de la infancia. Estas incluyen sarampión, los ferina, diarrea, malaria, y otras debidas a parásitos. Las infecciones crónicas como la tuberculosis pueden también llevar al marasmo.



Malnutricion proteico calorica no edematosa ó  
Marasmo.

# Marasmo

## Signos y síntomas del marasmo

- Pérdida visible de masa muscular;
- Peso muy bajo para la edad y atraso del crecimiento infantil;
- Apariencia envejecida;
- Tamaño de la cabeza mayor en relación al cuerpo;
- Apatía, caracterizada por la falta de motivación, sentimiento o emoción;
- Cansancio e irritabilidad;

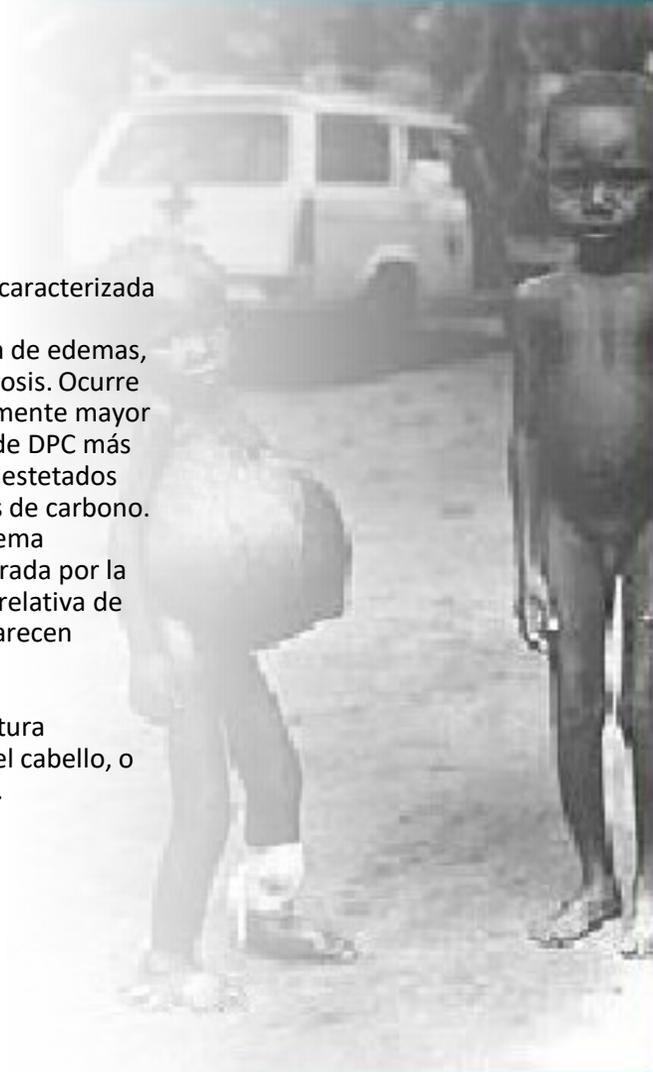


malnutrición proteico calórica no edematosa ó  
Marasmo.

# KWASHIORKOR

## Kwashiorkor

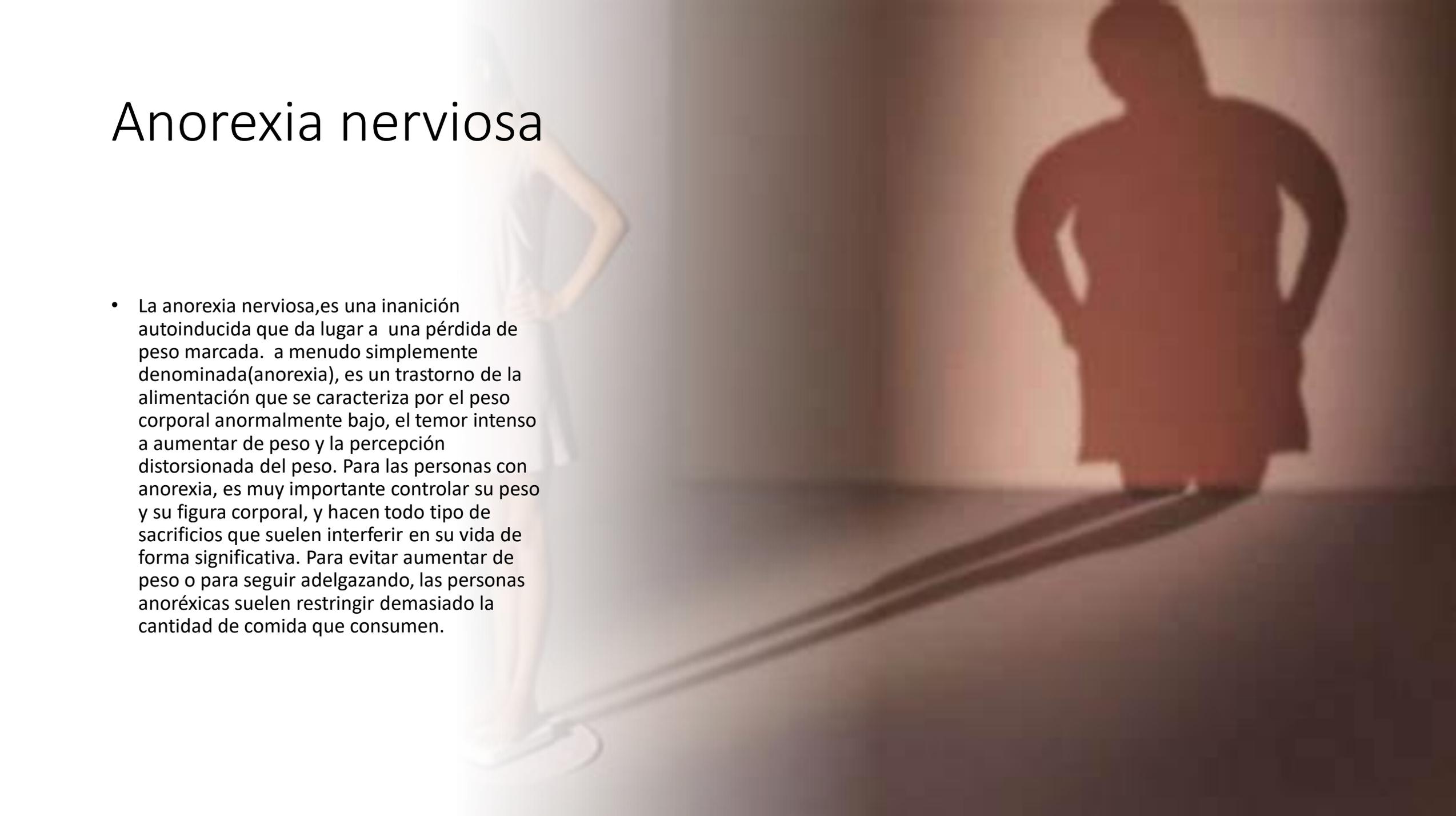
- El kwashiorkor es una enfermedad nutricional caracterizada por retardo marcado del crecimiento, anemia, hipoproteinemia frecuentemente acompañada de edemas, infiltración de grasa del hígado, seguida de fibrosis. Ocurre cuando la deprivación de proteínas es relativamente mayor que la pérdida de calorías totales, es la forma de DPC más frecuente en los niños de África que han sido destetados precozmente y luego alimentados con hidratos de carbono. Existe una hipoalbuminemia que da lugar a edema generalizado, la pérdida de peso está enmascarada por la retención de líquidos, existe una preservación relativa de las grasas subcutáneas y la masa muscular. Aparecen lesiones cutáneas en zonas alternantes de hiperpigmentación áreas de descamación e hipopigmentación., dándole un aspecto de pintura desconchada. Existe pérdida global del color del cabello, o bandas alternantes de pelo claro y más oscuro.



### Causas:

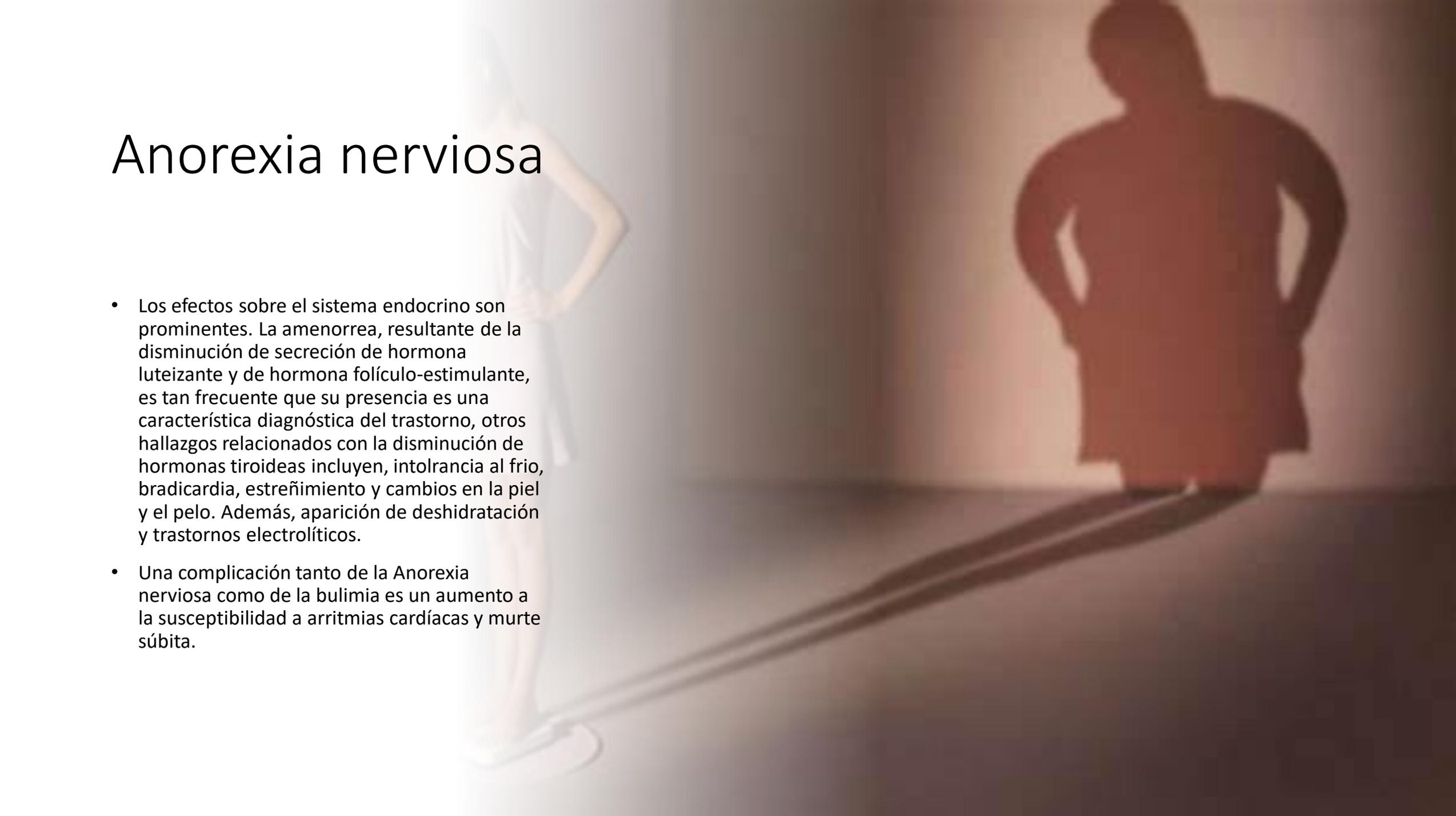
- Factores socio económicos
- Factores sociales
- Factores biológicos
- Factores ambientales

# Anorexia nerviosa



- La anorexia nerviosa, es una inanición autoinducida que da lugar a una pérdida de peso marcada. a menudo simplemente denominada (anorexia), es un trastorno de la alimentación que se caracteriza por el peso corporal anormalmente bajo, el temor intenso a aumentar de peso y la percepción distorsionada del peso. Para las personas con anorexia, es muy importante controlar su peso y su figura corporal, y hacen todo tipo de sacrificios que suelen interferir en su vida de forma significativa. Para evitar aumentar de peso o para seguir adelgazando, las personas anoréxicas suelen restringir demasiado la cantidad de comida que consumen.

# Anorexia nerviosa



- Los efectos sobre el sistema endocrino son prominentes. La amenorrea, resultante de la disminución de secreción de hormona luteizante y de hormona folículo-estimulante, es tan frecuente que su presencia es una característica diagnóstica del trastorno, otros hallazgos relacionados con la disminución de hormonas tiroideas incluyen, intolerancia al frío, bradicardia, estreñimiento y cambios en la piel y el pelo. Además, aparición de deshidratación y trastornos electrolíticos.
- Una complicación tanto de la Anorexia nerviosa como de la bulimia es un aumento a la susceptibilidad a arritmias cardíacas y muerte súbita.

# Bulimia

Es un trastorno alimentario por el cual una persona tiene episodios regulares de comer una gran cantidad de alimento (atracones) durante los cuales siente una pérdida de control sobre su alimentación. La persona utiliza luego diversas formas, tales como vomitar o consumir laxantes (purgarse), para evitar el aumento de peso. Muchas personas con bulimia también sufren de anorexia. Es más frecuente que la anorexia nerviosa y tiene un mejor pronóstico, se calcula que aparece en un 1% - 2% de las mujeres y en un 0,1% en hombres. Con la edad de inicio media de los 20 años. La amenorrea aparece en el menos del 50% de las pacientes probablemente debido a que el peso y las concentraciones de gonadotropinas se mantienen próximas a lo normal.

Las principales complicaciones médicas se relacionan con la inducción continua del vómito y el uso crónico de laxantes y diuréticos. Incluyen: desequilibrios electrolitos (hipopotasemia) que predisponen a arritmias cardíacas, aspiración pulmonar del contenido gástrico y rotura esofágica y del cardias gástrico.

Muchas más mujeres que hombres padecen de bulimia. El trastorno es más común en niñas adolescentes y mujeres jóvenes. La persona generalmente sabe que su patrón de alimentación es anormal.



# Obesidad

- La obesidad se define como un estado de aumento del peso corporal debido a la acumulación de tejido adiposo, que es de una magnitud suficiente como para producir acontecimientos adversos en la salud. ¿Cómo se mide la acumulación de grasa? Se han diseñado algunos métodos de alta tecnología, pero, para fines prácticos, se utilizan habitualmente las siguientes mediciones:
- Alguna expresión del peso en relación con la talla, como la medición conocida como índice de masa corporal (IMC)=(peso en kilos)/(talla en metros)<sup>2</sup> , o kg/m<sup>2</sup>
- Medición de pliegues cutáneos
- Varios perímetros corporales, especialmente la relación cintura-cadera.



# Obesidad

- El IMC se correlaciona estrechamente con la grasa corporal. Los IMC situados en el
- intervalo entre 18,5 y 24,9 kg/m<sup>2</sup> se consideran normales, mientras que los que se encuentran
- entre 25 y 30kg/m<sup>2</sup> identifican el sobrepeso, y los mayores de 30 kg/m<sup>2</sup> , a las personas obesas.

