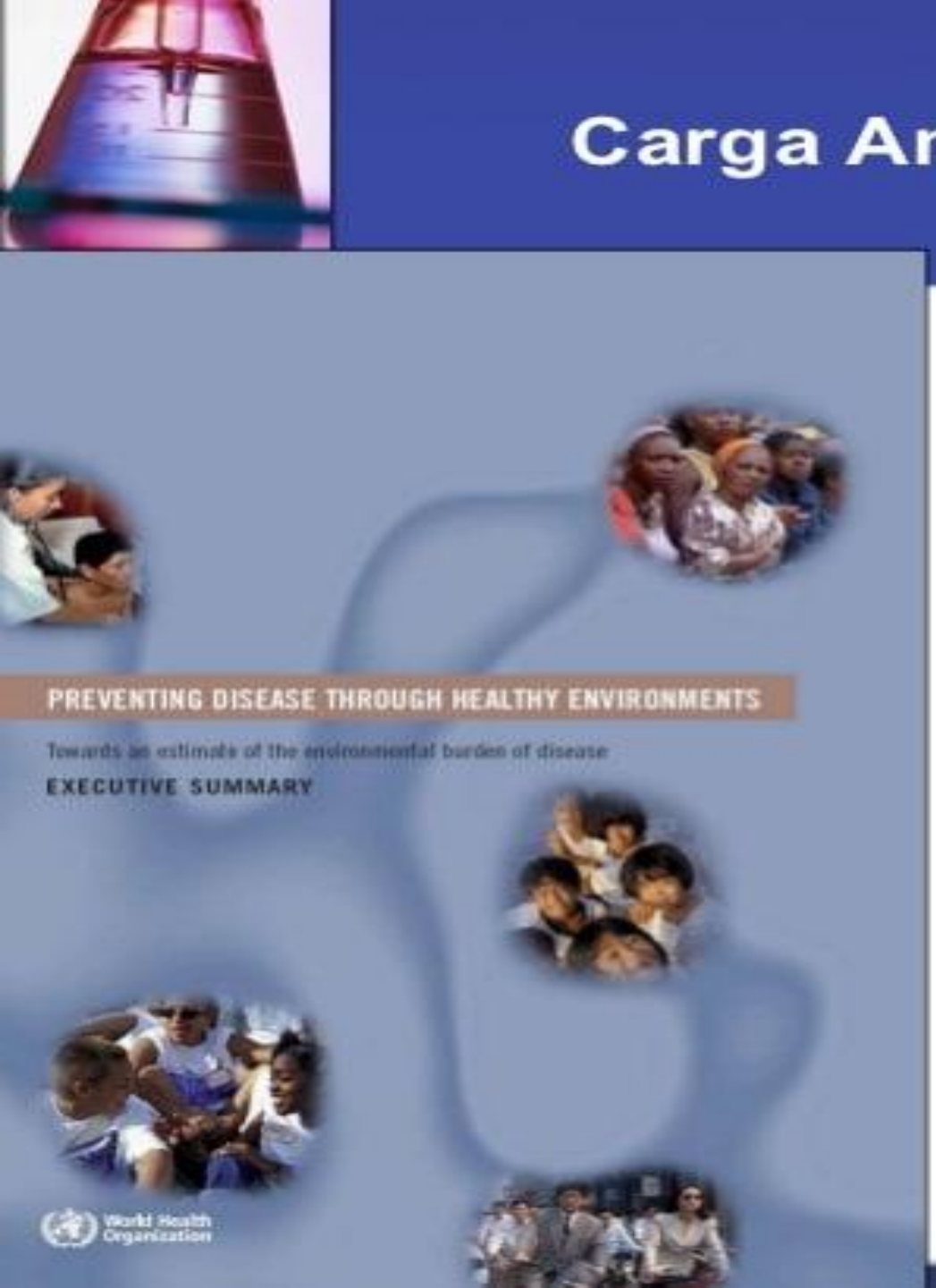
Enfermedad ambiental y nutricional

UNACH

Dra. Elda Valdés

Carga Ambiental de la Enfermedad



OMS calcula que

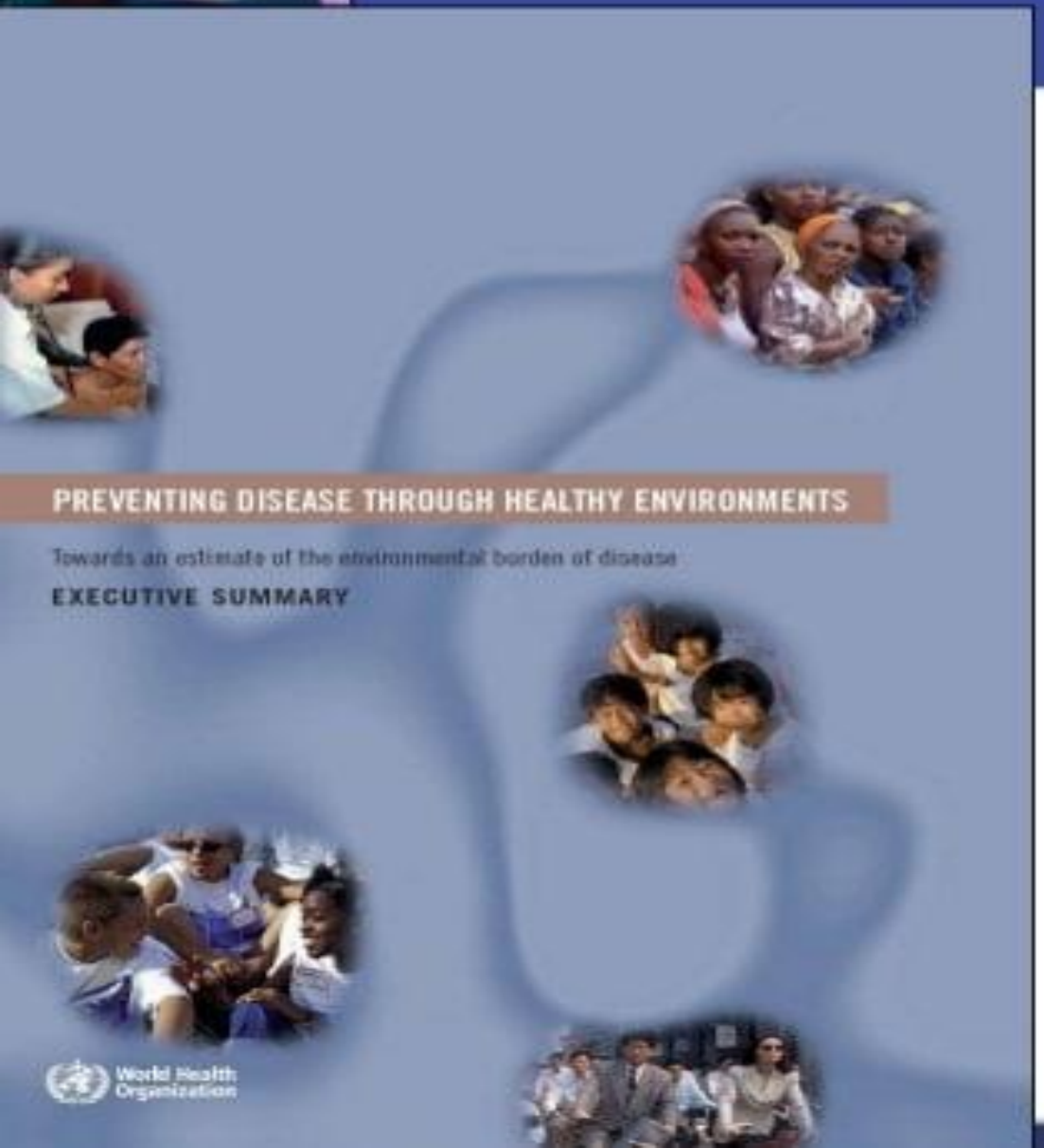
el 24% de la carga de morbilidad mundial

y el 23% de todos los fallecimientos

pueden atribuirse al ambiente.

(2006)

Carga Ambiental de la Enfermedad

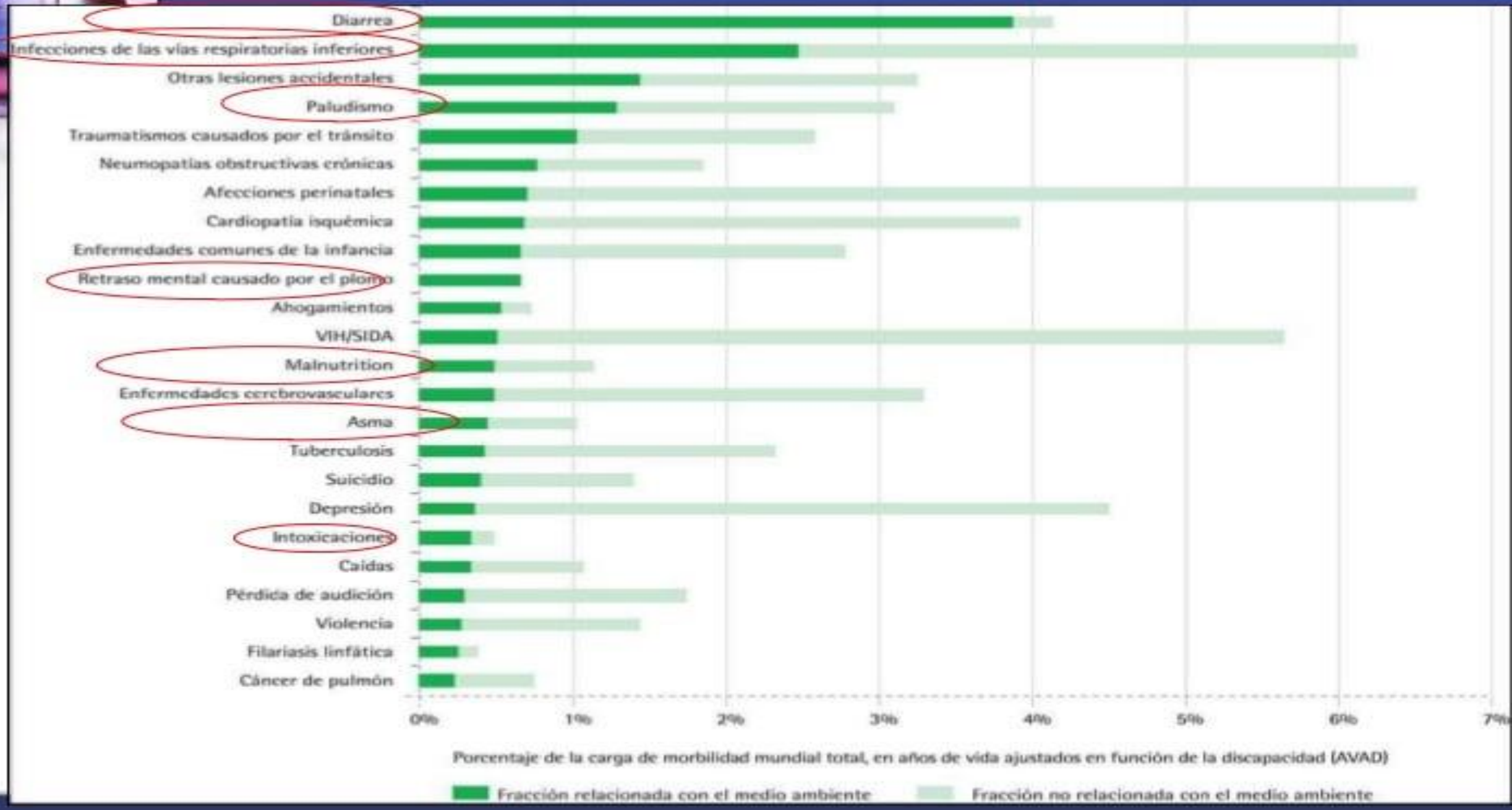


Entre los niños de 0 a 14 años, el porcentaje de muertes atribuibles al ambiente es de un 36%.

Diferencias entre regiones acorde al
- *Tipo de exposición ambiental*
- *Acceso a atención sanitaria*

Países	% muertes atribuibles al ambiente
Desarrollados	17%
En desarrollo	25%

Enfermedades con la mayor contribución causal del ambiente



¿Cuáles son las poblaciones que sufren más los riesgos sobre la salud relacionados al ambiente?

<u>Los niños</u> sufren un porcentaje desproporcionado de la carga de morbilidad ambiental.

En todo el mundo,

el número de años de vida sana perdidos por habitante debido a factores de riesgo ambientales es aproximadamente ***5 veces mayor entre los niños de 0 a 5 años que en la población en general.***

Conferencia de Wingspread

Racine, Wisconsin, Julio, 1991

La reunión se enfoco en que: “un gran número de sustancias químicas sintetizadas por el hombre, que han sido ampliamente introducidas al ambiente, tienen el potencial de … **actuar como disruptores del sistema endocrino de los animales, incluyendo el ser humano**.”

Definición de "disruptor endocrino"

EPA United States Environmental Protection Agency

"Disruptor endócrino
es un agente exógeno que interfiere con la síntesis, secreción, transporte, unión, acción o eliminación de las hormonas naturales del organismo que son responsables de mantener la homeostasis, reproducción, desarrollo y/o comportamiento.."

Disruptores endocrinos, estrógenos ambientales, xeno-estrógenos, moduladores endocrinos, eco-estrógenos, hormonas ambientales, compuestos hormonalmente activos, fito-estrógenos.

El catálogo de disruptores endocrinos es muy amplio y crece día a día, comprendiendo desde productos químicos sintetizados por el hombre y sustancias que se encuentran de manera natural en el ambiente.

Los fármacos son químicos

- Biologicamente activos
- A veces no-degradables
- A veces tóxicos

Los fármacos...

- Se ve incrementada su cantidad y variedad
- Pasan al agua
- Las plantas depuradoras no los eliminan
- Se liberan continuamente
- Su liberación al ambiente no está regulada
- No es posible prohibir su uso

Joakim Larsson 2008

¿Qué podemos hacer?

No prescribir fármacos sin necesiad

- Considerar alternativas
- No repetir recetas
- Reconsiderar la medicación regualrmente

No prescribir fármacos que no serán admisntrados

- Acordar con el paciente la dosis recetada
- Verificar las presentaciones comerciales y duración de los tratamientos
- Elegir las mejores presentaciones comerciales
- Preguntar al laboratorio y conversar con el representante

Solicitar información adecuada del laboratorio farmacéutico

La raíz ambiental de las enfermedades es evitable

Salta: el drama y la ayuda llegan del cie

Carga global de la enfermedad

1. La desnutrición es la primera causa aislada global de pérdida de salud (definida como morbilidad y muerte prematura). Se calcula que aproximadamente un tercio de la carga de enfermedad en los países en desarrollo es debida, directa o indirectamente, a una mala nutrición general o a deficiencias en nutrientes específicos que aumentan el riesgo de infecciones.

Carga global de la enfermedad

2. La cardiopatía isquémica y la enfermedad cerebrovascular son las principales causas de muerte en los países desarrollados. En estos países los principales factores de riesgo asociados a la pérdida de una vida saludable son el tabaquismo, la hipertensión arterial, la obesidad, la hipercolesterolemia y el abuso del alcohol.

Carga global de la enfermedad

3. En los países en desarrollo, las enfermedades infecciosas constituyen cinco de las diez causas principales de muerte: infecciones respiratorias, virus de la inmunodeficiencia humana/síndrome de inmunodeficiencia adquirida (VIH/sida), enfermedades diarreicas, tuberculosis y malaria. El VIH/sida contribuye con un 18% de la pérdida de vida saludable en África subsahariana y con un 13% en el sur de Asia.

Carga global de la enfermedad

4. Aproximadamente el 70% de todas las muertes infantiles se atribuyen solo a 5 trastornos, todos ellos prevenibles: neumonías, enfermedades diarreicas, malaria, sarampión y problemas perinatales/neonatales (en su mayoría prematuridad e infecciones neonatales)

Carga global de la enfermedad

5. La mortalidad de los niños menores de cinco años en todo el mundo ha disminuido desde 110 muertes por 1.000 en 1980 hasta 72 por 1000 en 2005. Aunque impresionante, la reducción de la mortalidad por debajo de los cinco años de edad en un 27%, que se esperaba ocurriera entre 1990 y 2015, no cumple lo esperado de conseguir una disminución de 67%. Hay que tener en cuenta que la mortalidad por debajo de 5 años en África central y occidental (aproximadamente 210/1.000) es casi 50 veces más alta que en Europa occidental y no se ha observado una reducción significativa.

Carga global de la enfermedad

6. Las enfermedades infecciosas emergentes (EIE) constituyen uno de los componentes más importantes de la carga global de enfermedad. Las EIE se correlacionan con las condiciones ambientales y socioeconómicas, e incluyen: 1. Enfermedades causadas por cepas u organismos de nueva evolución, como tuberculosis resistente a rifampicina/isoniacida y resistente a múltiples fármacos, malaria resistente a cloroquina y staphylococcus aureus resistente a meticilina; 2. Enfermedades causadas por patógenos endémicos en otras especies(por ej., mamíferos y aves salvajes) que entraron recientemente en poblaciones humanas, como el VIH y el síndrome respiratorio agudo grave(SRAG), 3. Enfermedades causadas por patógenos que han estado presentes en poblaciones humanas pero muestran un aumento reciente en la incidencia, como el dengue.

Carga global de la enfermedad

7. Las bacterias y rickettsias causaron aproximadamente un 54% de las enfermedades infecciosas emergentes en todo el mundo durante los últimos 60 años(los virus representaron aproximadamente el 25%). Las bacterias resistentes a fármacos fueron el grupo más importante de patógenos. Su aparición se relaciona con el uso terapéutico de los antibióticos, y en áreas de vida tanto agrícola como urbana densamente pobladas.

ES RESPONSABILIDAD DE TODOS!