



Universidad Nacional de Chimborazo
Facultad de Ciencias de la Salud
Escuela de Medicina

Ética Médica

CUIDADOS PALIATIVOS

***Md. Belén Espíndola Lara; Esp.
Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria***

Agenda

- Definición de Cuidados Paliativos
- Importancia en el Paciente Anciano
- Cambio Demográfico y Enfermedades Crónicas
- Desafíos en el Diagnóstico y Abordaje
- Complejidad en la Toma de Decisiones
- Valoración Geriátrica Integral
- Objetivo de la Sesión ABP
- Metodología de Aprendizaje Basado en Problemas (ABP)
- Organización de Grupos y Dinámica de Trabajo

Concepto

Definición de Cuidados Paliativos

Definición según la OMS

Los cuidados paliativos son el cuidado integral y activo de los pacientes cuya enfermedad no responde a tratamientos curativos.

Alivio del sufrimiento físico

Implica no solo el alivio del sufrimiento físico, sino también la atención a las necesidades psicológicas, sociales y espirituales.

Atención a la familia

Se considera fundamental la atención no solo al paciente, sino también a su familia, incluyendo apoyo emocional y social.

Enfoque integral

El cuidado abarca todas las dimensiones del ser humano: física, psicológica, social y espiritual, promoviendo una atención humana y efectiva.

Importancia en el Paciente Anciano

Atención Integral y Humana

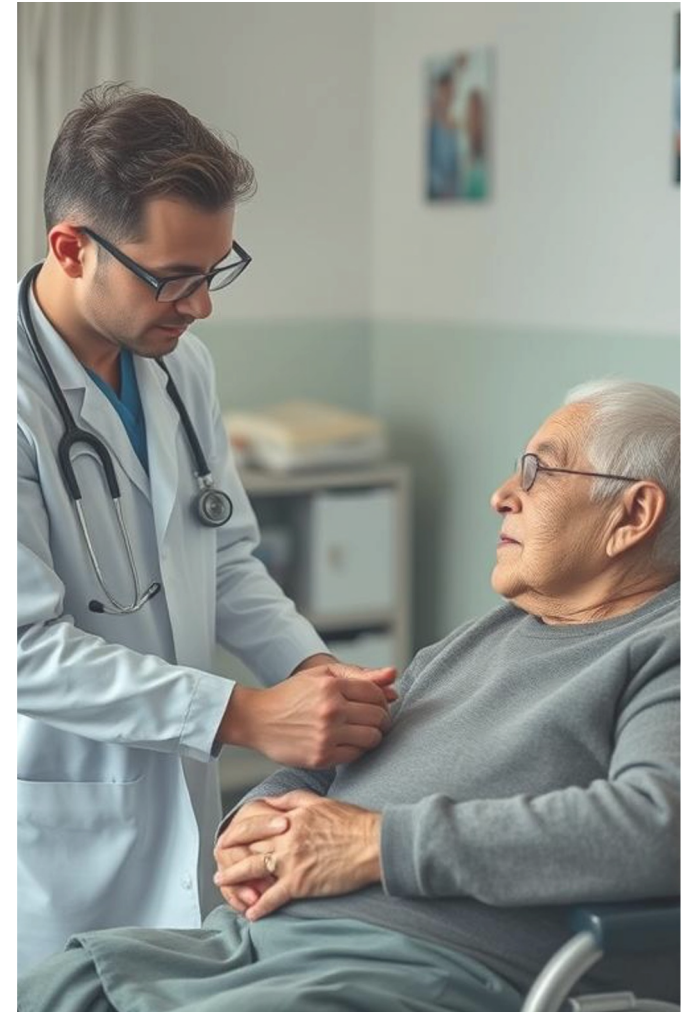
Los cuidados paliativos en ancianos deben incluir no solo el alivio del sufrimiento físico, sino también la atención a las necesidades psicológicas, sociales y espirituales del paciente y su familia para garantizar una atención humana y digna.

Particularidades del Envejecimiento

El envejecimiento implica una disminución en la capacidad de adaptación a situaciones de estrés, manifestaciones atípicas de enfermedad y una alta prevalencia de comorbilidad que requieren un enfoque personalizado.

Garantizar Calidad y Efectividad

Es fundamental considerar la tendencia a la incapacidad y la complejidad en el manejo de enfermedades crónicas para asegurar que los cuidados paliativos sean efectivos y centrados en mejorar la calidad de vida del paciente anciano.

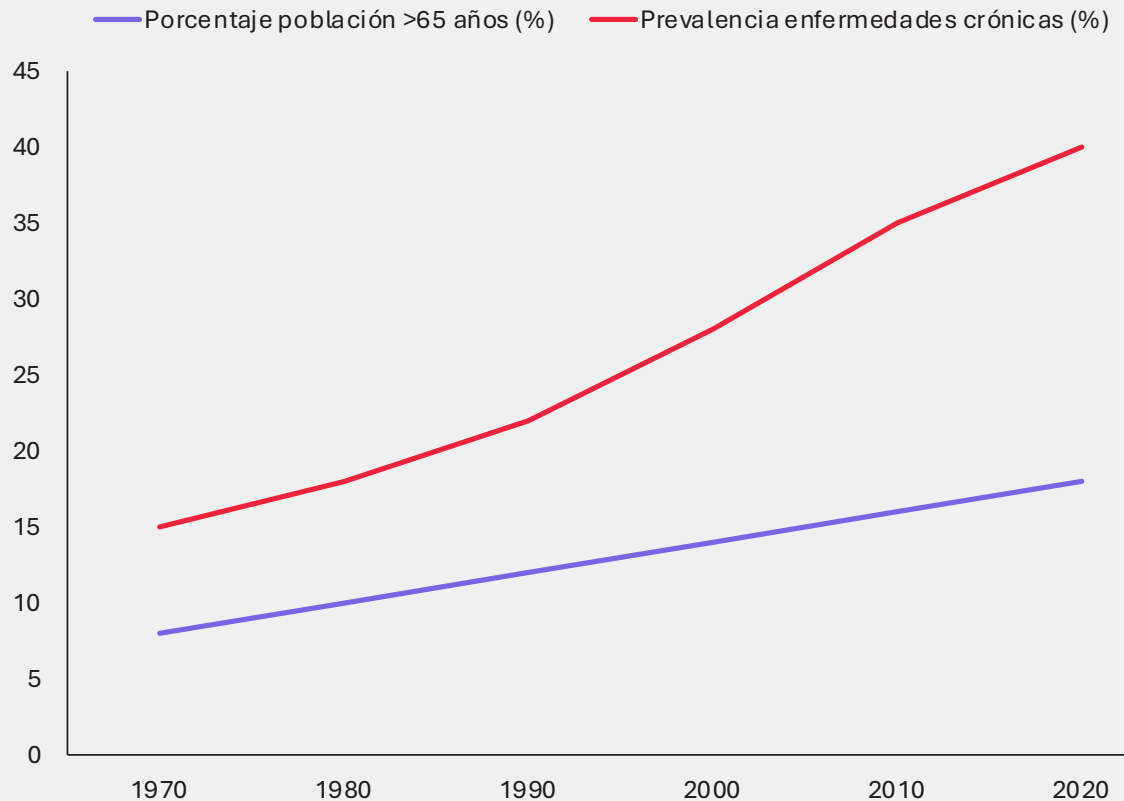


Demografía

Cambio Demográfico y Enfermedades Crónicas

El envejecimiento poblacional
aumenta la demanda de cuidados
paliativos adaptados a enfermedades
crónicas en ancianos.

Envejecimiento poblacional y prevalencia de enfermedades crónicas no oncológicas



Desafíos en el Diagnóstico y Abordaje



Manifestaciones Atípicas

Los ancianos presentan respuestas diferentes a las enfermedades, con síntomas no clásicos que dificultan el diagnóstico preciso.



Comorbilidad Frecuente

La presencia simultánea de múltiples enfermedades solapa síntomas, complicando el reconocimiento del cuadro clínico real.



Riesgo de Iatrogenia

El uso de múltiples medicamentos y tratamientos aumenta el riesgo de efectos adversos y complicaciones médicas.



Incapacidad y Abordaje

La tendencia a la incapacidad en enfermedades crónicas requiere un enfoque multidisciplinario para un cuidado integral.

Complejidad en la Toma de Decisiones



Continuum de Atención

No existe un punto definido para iniciar cuidados paliativos, sino que es un proceso continuo donde la atención se adapta según la evolución del paciente.

Mapa del continuum de atención
Guía para identificación de fases
Registro de evolución clínica
Protocolos de transición de cuidados

Inicio Difícil de Definir

La decisión de comenzar cuidados paliativos es compleja debido a la ausencia de marcadores claros y la variabilidad en la progresión de enfermedades crónicas en ancianos.

Análisis de casos clínicos
Criterios de inclusión para cuidados paliativos
Evaluación de riesgos y beneficios
Reportes de seguimiento

Valoración Integral

Herramienta fundamental que permite evaluar múltiples dimensiones del paciente anciano para establecer un plan de cuidados personalizado y monitorizar su evolución.

Informe de valoración geriátrica
Plan individualizado de cuidados
Evaluación multidimensional
Informe de equipo multidisciplinar

Decisión Multidisciplinaria

La complejidad requiere la intervención de un equipo multidisciplinar que analice la situación global del paciente para tomar decisiones éticas y efectivas.

Actas de reuniones multidisciplinarias
Protocolos éticos
Plan de comunicación con paciente y familia
Registro de decisiones clínicas

Valoración Geriátrica Integral



Definición de Valoración Geriátrica Integral

Es un proceso diagnóstico multidimensional que evalúa las capacidades funcionales, cognitivas, emocionales y sociales del paciente anciano para diseñar un plan de atención personalizado.



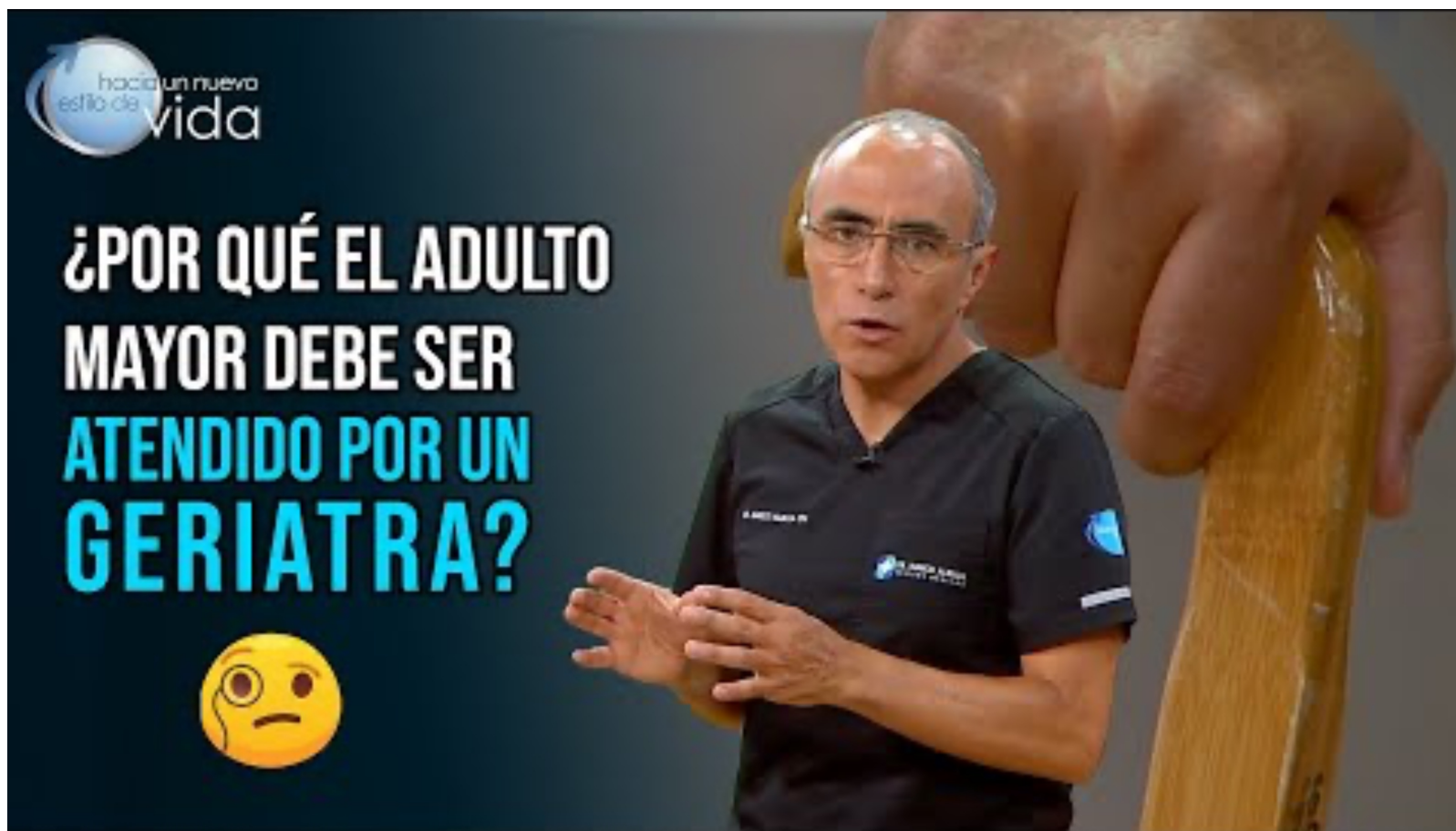
Función Principal

Permite identificar problemas médicos, psicológicos y sociales que afectan la calidad de vida, facilitando la toma de decisiones clínicas adaptadas a las necesidades individuales del anciano.



Plan Individualizado y Equipo Multidisciplinar

El resultado de la valoración es un plan de cuidados personalizado que es ejecutado y monitorizado por un equipo multidisciplinar, asegurando un abordaje integral y continuo.



<https://www.youtube.com/watch?v=I3bPN-751zU>

Objetivo

Objetivo de la Sesión ABP

Nuestro objetivo hoy es que, a través del análisis de diferentes escenarios y el uso de las herramientas de valoración presentadas en el documento, puedan comprender y aplicar los principios éticos que rigen los cuidados paliativos en el paciente anciano, proponiendo soluciones integrales y centradas en la calidad de vida.

Esta sesión de Aprendizaje Basado en Problemas (ABP) busca fomentar el pensamiento crítico y ético, promoviendo un enfoque multidisciplinario para abordar la complejidad de los cuidados paliativos en ancianos. Los estudiantes deberán analizar casos reales, identificar problemas éticos y plantear intervenciones que respeten la dignidad y necesidades del paciente y su familia.

Metodología de Aprendizaje Basado en Problemas (ABP)



Exploración del Problema

Utilizar la metodología de Aprendizaje Basado en Problemas (ABP) para adentrarse en la complejidad de los cuidados paliativos, enfocándose en el paciente anciano.

Comprensión inicial del tema
Identificación de desafíos específicos
Planteamiento de preguntas clave

Análisis en Grupo

Dividir a los participantes en grupos para analizar diferentes escenarios relacionados con los cuidados paliativos en ancianos, utilizando la información del documento proporcionado.

Discusión colaborativa
Análisis crítico de casos
Intercambio de perspectivas

Aplicación y Presentación

Cada grupo desarrolla propuestas integrales centradas en la calidad de vida y presenta conclusiones con el razonamiento ético detrás de sus propuestas.

Propuestas éticas y prácticas
Presentación de conclusiones
Reflexión sobre la atención humanizada

La metodología ABP permite explorar y comprender la complejidad de los cuidados paliativos en ancianos mediante el análisis de escenarios y la aplicación práctica de principios éticos.

TRABAJO GRUPAL EN CLASE

- Cada grupo tiene que desarrollar propuestas integrales centradas en la **calidad de vida** y presentará **conclusiones** con el razonamiento ético detrás de sus propuestas.
- En resumen:
 - Propuestas éticas y prácticas
 - Presentación de conclusiones
 - Reflexión sobre la atención humanizada



