Clase 1

**Tipos de relaciones**

Las distintas áreas formadas en la ventana son:

**Área libre:**es aquello de nuestra persona que nosotros conocemos y conocen también los demás, pues lo mostramos ante la sociedad. Aquí se incluye nuestras conversaciones, nuestra manera de abrirnos al mundo (nuevas experiencias) y nuestra forma de conocer nuevas compañías. Indica el grado en el que nos expresamos, dejando al libre albedrío nuestros pensamientos, emociones y sentimientos.

**Área oculta:**es aquello que conocemos de nosotros mismos, pero no queremos que a nivel social conozcan. Aquí se incluye la información que guardamos, como por ejemplo los secretos. Indica los rasgos de nuestra personalidad que pretendemos esconder y no mostrar públicamente.

**Área ciega:** es aquello que nosotros desconocemos, pero sí conocen los demás respecto a nuestro ser. Incluye las cosas que nos negamos a querer ver o asumir. Sin ir más allá, un ejemplo para entenderlo mejor sería el amor ciego. Cuando todo tu alrededor ve que no funciona mientras tú ves todo lo contrario.

**Área desconocida:**es aquello que ni nosotros ni quiénes nos rodean conocen de nuestro ser, pues al fin y al cabo, nadie se conoce al 100%. Aquí se incluye nuestra capacidad de aprender y crecer como persona.