

“No se puede ser libre, si no se es independiente” Motessori

Conocimiento y dominio corporal del niño

- Entender y dominar el propio cuerpo es fundamental para el desarrollo integral del niño. Esto le permite explorar el mundo que lo rodea, adquirir nuevas habilidades y fortalecer su autonomía y seguridad.



Wallon (1942) "El cuerpo es el primer instrumento del conocimiento y de acción en el niño. A través del movimiento y del juego corporal, el niño explora el mundo y construye su identidad".

Vayer (1977) "Es la toma de conciencia del cuerpo en movimiento, en relación con el espacio, el tiempo y los objetos, como medio para el desarrollo de la personalidad del niño."

González Coello, KV (2021) "Propone la corporalidad y posibilidades motrices desde el conocimiento de su propio cuerpo [...] mediante actividades que desarrollan destrezas en la motricidad infantil."

Simbaña Haro et al. (2022) "Es una manera de comunicación del ser humano [...] asociada al desarrollo motor grueso, en el cual domina la armonía y el control del movimiento, logrando una adecuada sincronización y coordinación motora."

Importancia del desarrollo motor grueso y fino



Motor Grueso

Movimientos amplios y coordinados de brazos, piernas y tronco, como correr, saltar y trepar.

Motor Fino

Movimientos precisos de manos y dedos, como recortar, enhebrar y manipular objetos pequeños.

Desarrollo Integral

La estimulación de ambos tipos de motricidad fomenta el aprendizaje y la autonomía del niño.

Ejercicios de coordinación de movimientos



Actividades Rítmicas

Baile, juegos con música y palmadas que mejoran la coordinación y el sentido del ritmo.

1

Juegos de Imitación

Copiar posturas, gestos y movimientos del adulto o de otros niños refuerza la coordinación.

2

3

Circuitos Motores

Obstáculos y recorridos que integran diferentes movimientos, como saltar, gatear y desplazarse.



Actividades de percepción y coordinación visual

1 Reconocimiento de Formas

Encajar, apilar y clasificar objetos por forma, color y tamaño estimula la percepción visual.

2 Seguimiento Visual

Juegos de pelota, burbujas y otros objetos móviles mejoran la coordinación ojo-mano.

3 Atención Visual

Actividades como búsqueda de diferencias y laberintos desarrollan la concentración visual.



Desarrollo de la lateralidad y la orientación espacial

Lateralidad

Reconocer y utilizar de forma preferente un lado del cuerpo (derecha o izquierda).

Orientación Espacial

Ubicarse y desplazarse con seguridad en el espacio, arriba, abajo, delante, atrás.

Beneficios

Estas habilidades facilitan el aprendizaje y la adaptación a nuevos entornos.



Juegos y dinámicas para mejorar la motricidad



Bloques y Encastres

Juegos de construcción y encaje que fortalecen la motricidad fina.



Juegos Activos

Saltar, correr y trepar mejoran la coordinación y la fuerza muscular.



Actividades Manipulativas

Recortar, modelar y enhebrar desarrollan la destreza manual.



Técnicas de estimulación de la atención y la concentración

1

Juegos de Memoria

Recordar secuencias, posiciones y detalles mejora la atención y la memoria.

2

Actividades Lúdicas

Rompecabezas, laberintos y tareas con límite de tiempo fomentan la concentración.

3

Tareas Multisensoriales

Integrar diferentes estímulos (visuales, auditivos, táctiles) capta la atención del niño.



Integración de actividades sensorio-motrices

Actividad	Habilidades Desarrolladas
Modelado con arcilla	Motricidad fina, percepción táctil, creatividad
Juegos de soplar	Control respiratorio, coordinación ojo-mano, atención
Trazar con el dedo	Reconocimiento de formas, motricidad fina, orientación espacial



Beneficios del dominio corporal en el aprendizaje

1 Autoconfianza

El control y conocimiento del propio cuerpo fortalece la seguridad y la autonomía del niño.

2 Desarrollo Cognitivo

Las experiencias sensoriales y motrices estimulan el aprendizaje y la resolución de problemas.

3 Adaptación Social

Las habilidades motoras facilitan la exploración del entorno y la interacción con otros.

El dominio corporal es fundamental para el desarrollo integral del niño. A través de actividades lúdicas y multisensoriales, se fortalecen las habilidades motoras, perceptivas y cognitivas, preparándolo para un aprendizaje significativo y una adaptación exitosa a su entorno.

