### Transición epidemiológica en el Ecuador y propuesta de mejoramiento en la atención de las principales enfermedades no transmisibles: una propuesta para los servicios de nivel local

### Derechos de autor Nidia Villalba Rodríguez

**Quito: USFQ, 2005**

## Contenidos Teóricos

### Transición Epidemiológica

La teoría de la transición epidemiológica, basada en la teoría de la transición demográfica, intenta explicar los cambios en los patrones de salud –enfermedad de las poblaciones a partir de la dinámica demográfica, social y económica. El crecimiento poblacional, la migración campo-ciudad, la acelerada urbanización, los rápidos cambios tecnológicos e industriales, son los determinantes directos que explican en casi su totalidad los perfiles epidemiológicos actuales. 30

La dirección, magnitud y temporalidad de estos cambios epidemiológicos podrían considerarse universales. En forma general se puede hablar de tres grandes períodos:

* Periodo de la hambruna y la peste.
* Período de las enfermedades transmisibles (infecciosas).
* Periodo de las enfermedades crónicas, no transmisibles.

En el presente milenio, la mayoría de los países industrializados habrían atravesado ya todos los períodos. Un segundo grupo de países se encontrarían ya completando estos periodos y un tercer grupo de países que se encuentran iniciando el proceso transicional. 31

Sin embargo las transiciones de los distintos países no siguen una secuencia. En algunos países se observa la coexistencia de enfermedades crónicas y transmisibles por tiempo prolongado y se habla entonces de **transición prolongada o dilatada**, o en otros casos se observa que a diferentes segmentos socioeconómicos o áreas geográficas de un mismo país corresponden diferentes perfiles epidemiológicos, conocida como **transición polarizada.**

Igualmente se habla de procesos **contratransicionales** cuando reaparecen enfermedades infecciosas supuestamente eliminadas como es el caso de la séptima pandemia del cólera.32

A pesar de las diversidades, la combinación de planteamientos de la teoría de la transición epidemiológica unida a elementos aportados por la epidemiología clásica, la administración, la sociología, la economía, la clínica y la ciencia y tecnología permiten con mayor acierto planificar y construir el futuro sanitario del país.33 34 35